

International Budo Do Federation e. V.

**Deutsche All- und Nahkampf Organisation
Amerikanische Stile**

United States Combat Karate

Schülergrade

Meistergraduierungen

International Budo Do Federation e. V.

Deutsche All- und Nahkampf Organisation

Amerikanische Stile

United States Combat Karate

Meistergraduierungen 7. bis 10 Meistergrad

in **United States Combat Karate**

I B D F

Ab dem 7. Meistergrad aufwärts, werden sie aufgrund besonderer Bemühungen für United States Combat Karate verliehen.

Die Meistergrade sind von der I B D F vorgeschrieben.

System

Alle Techniken müssen realitätsbezogen sein und werden in Kombination ausgeführt. Bei einer Kombination ist darauf zu achten, dass mindestens zwei Budotechniken aus den artverwandten Budosystemen (Judo, Aikido, Ju-Jitsu, Jiu-Jitsu, Taekwon-Do, Kick-/Tai-Boxen usw.) gezeigt werden.

Aktionen mit Techniken – Kraft gegen Kraft – werden bedingt zugelassen, wenn es der Situation entspricht. Ansonsten gilt: Siegen durch Nachgeben, d.h. die Kraft des Gegners ausnutzen.

Lehr- und Prüfungswesen

Hierbei handelt es sich um ein kombiniertes System zwischen Technik (United States Combat Karate), Vorkenntnisse und Abwehrtechniken.

Grundsatz

Der United States Combat Karate

Betreibende kann die Angriffs- und Selbstverteidigungsaktionen in Kombination mit der Budosysteme wählen, wie es seinem Können, seiner Technik und seinem Temperament entspricht.

Der Angriff und die Abwehr von Personen, soll realitätsbezogen sein.

Die Prüfung

Wenn ein/e zu Prüfende / r, eine Wertung unter 4 Punkte bekommt ist Sie / Er durch gefallen.

Die Wertung geht von 1 bis 6, wobei 1 die schlechteste- und 6 die beste Wertung ist.

Zu bewerten ist die gesamte Prüfung.

Mindestalter

Das Mindestalter bei einem United States Combat Karate Betreibenden, soll nicht unter 8 Jahre liegen.

United States Combat Karate



10. Kyu-Grad- weiß-gelb-weiß

Combat Rolle vorwärts, rückwärts, seitwärts in die Bauchlage

Blöcke aufwärts

Fußtritte vorwärts

Kniestöße

Kipphandhebel

Armstreckhebel

Außensichel vorwärts

Fauststoß

United States Combat Karate



9. Kyu-Grad- weiß-gelb

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurt

Combat Rolle vorwärts, rückwärts, seitwärts in den Stand
Sturz vorwärts, rückwärts, seitwärts

Blöcke abwärts, außwärts

Stampftritt vorwärts

Außensichel rückwärts

Fußtritte seitwärts

Fußfegen

Handkantenschläge

Daumenhebel

United States Combat Karate



8. Kyu-Grad- gelb

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Combat Rolle vorwärts, rückwärts, seitwärts mit Aufstehen und Liegenbleiben mit Stock und Messer, Pistole halten und aufnehmen.

Sturz vorwärts, seitwärts und rückwärts mit Waffe

Handdrehhebel

Handstich

Fingerstich

Hüftwurf

Blöcke einwärts

Fußtritte rückwärts, halbkreis

United States Combat Karate



7. Kyu-Grad- gelb-schwarz-gelb

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Ellenbogenschläge vorwärts, seitwärts, aufwärts

Innensichel vorwärts

Fußstöße vorwärts, seitwärts, rückwärts

Faustrückenschlag

Handrückenschlag

Handballenstoß

Handseithebel

Freies Würgen

Abwehr von Angriffen ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

United States Combat Karate



6. Kyu-Grad- orange-schwarz-orange

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Schwinger

Handrückenschlag gedreht

Ellenbogenstöße vorwärts, seitwärts, abwärts

Fußstoß vorwärts, seitwärts, rückwärts

Fingerpresse

Reisballenwurf

Abwehr von Angriffen mit Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

United States Combat Karate



5. Kyu-Grad- grün-schwarz-grün

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Hüftfegen

Kopfwurf

Seitenriss

Kreuzwürgen

Ellenbogenschläge gedreht vorwärts

Bauchsteckhebel

Abwehr von Angriffen mit – und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

United States Combat Karate



4. Kyu-Grad- blau-schwarz-blau

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Faustrückenschlag gedreht

Fersenrückwurf

Talfallzug

Handbeugelhebel

Handdrehgriff

Armdrehgriff

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



3. Kyu-Grad- violett-schwarz-violett

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Schulterbeinzug

Hüfttrad

Ausheber

Handseithebel

Armstecker

Handdrehbeugehebel

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



2. Kyu-Grad- braun-schwarz-braun

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Schulterwurf mit ausgestellten Bein

Hüftschwung

Beinrad

Körperrückstoß

Körperwurf

Beinbeugehebel

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



1. Kyu-Grad- rot-schwarz-rot

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Ellenbogenschläge gedrehte seitwärts, abwärts

Knöchelfaust

Scherenwurf vorwärts

Ellenbogenstöße aufwärts, gedreht vorwärts

Drehsteckhebel

Armbeugehebel

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



1.Dan Jugend- schwarz-weiß-schwarz

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Schaufelwurf

Ellenbogenstöße gedreht rückwärts

Seitstreckhebel

Kreuzfesselgriff

Armriegel innen, außen

Beinschwünge von außen, von innen

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einem Messer von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



2.Dan Jugend schwarz-weiß-schwarz mit zwei gelben Endquerstreifen

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Fingerhebel

Rückriss

Lowkicks innen

Schulterwurf

Körperwurf

Fingerbrecher

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Pistolenangriffen aufgesetzt vorne, seite, hinten

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einem Messer von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einer Kette von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



1.Dan Schwarzgurt

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Genickbeugehebel

Beinzug

Hodenangriffe schlag, drehriss

Beinstrecker

Schlüsselbeinbrecher

Großes Außenrad

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Pistolenangriffen aufgesetzt von vorne, seite, hinten

Abwehr von Pistolenangriffen nahe von vorne, seite, hinten

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einem Messer von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einer Kette von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



2.Dan schwarzgurt mit zwei gelben Endquerstreifen

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Kleines Einhängen

Augenquetschen

Springdrehwurf

Lowkicks außen

Kehlkopfangriff presse, riss

Beinhebel seitwärts

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Pistolenangriffen aufgesetzt von vorne, seite, hinten

Abwehr von Pistolenangriffen nahe von vorne, seite, hinten

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einem Messer von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einer Kette von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



3.Dan schwarzgurt mit drei gelben Endquerstreifen

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Armbrecher

Eckenwurf

Genickbrecher

Schienbeinbrecher

Scherenwurf rückwärts

Fußrückstoß

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Pistolenangriffen aufgesetzt von vorne, seite, hinten

Abwehr von Pistolenangriffen nahe von vorne, seite, hinten

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einem Messer von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einer Kette von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



4.Dan schwarzgurt mit vier gelben Endquerstreifen

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Kleines Einhängen

Wirbelsäulenhebel

Scherenwurf rückwärts

Außendrehwurf

Augennerven

Hodenangriffe presse, risse

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Pistolenangriffen aufgesetzt von vorne, seite, hinten

Abwehr von Pistolenangriffen nahe von vorne, seite, hinten

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einem Messer von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einer Kette von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



5.Dan bei Internationale Prüfung rot –weiß geblockt

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Stampftritt abwärts, seitwärts

Handgelenkbrecher

Fesseltechniken

Körperwurf

Genickdrehhebel

Innensichel vorwärts

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Pistolenangriffen aufgesetzt von vorne, seite, hinten

Abwehr von Pistolenangriffen nahe von vorne, seite, hinten

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einem Messer von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einer Kette von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.

United States Combat Karate



6.Dan bei Internationale Prüfung rot –weiß geblockt mit zwei gelben Endquerstreifen

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Armbeugehebel

Beinhebel vorwärts

Wirbelsäulenbrecher

Handkantenblock oben, unten, außen, innen

Nerven – und Schmerzpunkte – Attacken

Abwehr von Stockangriffen von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Messerangriffen von oben, unten, außen, innen, gerade

Abwehr von Ketteangriffen mit Kette von oben, unten, außen, innen

Abwehr von Pistolenangriffen aufgesetzt von vorne, seite, hinten

Abwehr von Pistolenangriffen nahe von vorne, seite, hinten

Abwehr mit einem Stock von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einem Messer von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Abwehr mit einer Kette von Angriffen mit- und ohne Kontakt

Hindernisse überwinden / Hindernislauf

Teilnahme an Kampfsportseminaren aller art, nicht älter als ein Jahr.