



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION

DEUTSCH – JAPANISCHE – GOSHIN- JITSU / JU –JUTSU ORGANISATION

## Goshin –Jitsu/Ju-Jutsu – Prüfungsordnung



2023-01-01-IBDF-FW



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



Goshin-Jitsu / Ju-Jutsu Meistergraduierungen 7. bis 10 Meistergrad in Goshin-Jitsu / Ju-Jutsu I B D F.

Ab dem 7. Meistergrad aufwärts, werden sie aufgrund besonderer Bemühungen für Goshin-Jitsu / Ju-Jutsu verliehen. Die Meistergrade sind von der I B D F vorgeschrieben, sowie nach der allgemeinen Prüfungsordnung der (PO) IBDF. Die Prüfungen von Kuy bis Dan unterliegen der PO IBDF und ihrer Richtlinien.

### System

Alle Techniken müssen realitätsbezogen sein und werden in Kombination ausgeführt. Bei einer Kombination ist darauf zu achten, dass mindestens zwei für Goshin-Jitsu / Ju-Jutsu aus den artverwandten Systeme gezeigt werden. Aktionen mit Techniken – Kraft gegen Kraft – werden bedingt zugelassen, wenn es der Situation entspricht. Ansonsten gilt: Siegen durch Nachgeben, d.h. die Kraft des Gegners ausnutzen.

### Lehr- und Prüfungswesen

Hierbei handelt es sich um ein kombiniertes System zwischen Technik (für Goshin-Jitsu / Ju-Jutsu), Vorkenntnisse und Abwehrtechniken. Als Prüfer sind nur Dan Träger mit gültigem Prüfstempel zulässig. Nur nach Absprache mit dem Verband ist es möglich die mindestens erforderlichen Zeitabstände zwischen den Gürtelprüfungen zu verkürzen. Dan Prüfungen sind ausschließlich von vom Verband ermächtigten Prüfer, und nur nach Anmeldung der Geschäftsstelle, möglich. Durch dieses System findet alle drei Monate eine Prüfung statt. Japanisch ist die Fachsprache kann aber in der Landessprache abgenommen werden!

### Grundsatz

Der für Goshin-Jitsu / Ju-Jutsu Betreibende kann die Angriffs- und Selbstverteidigungsaktionen in Kombination mit der Budo Systeme wählen, wie es seinem Können, seiner Technik und seinem Temperament entspricht. Der Angriff und die Abwehr von Personen, soll realitätsbezogen sein.

Die Prüfung und Bewertungskriterien für Gürtelprüfungen nach IBDF Reglement.

### Grundlagen der Gürtelprüfungen

Als Prüfer sind nur Dan Träger mit gültigem IBDF-Prüferstempel zulässig.

Nur nach Absprache mit dem IBDF-Verband ist es möglich, die mindestens erforderlichen Zeitabstände zwischen Gürtelprüfungen zu verkürzen. Benötigte Lehrgänge, Wettkämpfe und Lehrbeispiele sind vor der Prüfung zu absolvieren und festzustellen.

Für eine Prüfung werden Punkte vergeben. Die Punkte werden auf den Protokollvordrucken eingetragen.

Man kann 7-10 Punkte pro Prüfungsabschnitt erhalten.

Bei einer Punktzahl von unter 7 ist der erforderliche Standard nicht erfüllt und der Abschnitt muss wiederholt werden. Geprüft wird nachfolgenden Abschnitten:



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



Kampfstellung:	7-10 Punkte
Fußtechniken:	7-10 Punkte
Kombinationen:	7-10 Punkte
Verteidigungs- und Ausweichtechniken:	7-10 Punkte
Selbstverteidigung:	7-10 Punkte
Theorie und Mündlich:	7-10 Punkte
Kondition:	7-10 Punkte
Sparring:	7-10 Punkte
Gerätetraining:	7-10 Punkte
Sonstiges:	7-10 Punkte



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 10.Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm weiß-gelb-weiß

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate; Mindestalter 6 Jahre

#### Etikette:

#### Bewegungslehre:

Angriff und Verteidigungsstellungen. Ausweichen, Verteidigen durch Gleiten, Auslagenwechseln, Übersetzen, Körperabdrehen, Schrittdrehung, Doppelschrittdrehung

#### Falltechniken:

Rollen vor und rückwärts.

#### Techniken:

1. – 4. Unterarmblock nach oben, unten, außen und innen
5. Handfegen
6. Rückriss
7. Handballenstoß
- 8.- 9. Fuß Feger, innen und außen
- 10.-12.Kopfstoß, vor, seitlich und rückwärts



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle Angriffe

	Anzahl
Hand-/ Handgelenk je	1
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	1
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	1
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	1
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	1
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	0
Haar Zug von vorne/ hinten je	1
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	0
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	1
Schlag-/Boxangriff	1
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	1
Messerangriff	0
Pistole nah	0
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	0
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	0



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 9. Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm gelb

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate; Mindestalter 6 Jahre

#### Etikette:

**Bewegungslehre:** Angriff und Verteidigungsstellungen. Ausweichen, Verteidigen durch Gleiten, Auslagenwechseln, Übersetzen, Körperabdrehen, Schrittdrehung, Doppelschrittdrehung

#### Falltechniken:

Rollen vor und rückwärts. Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts

#### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu

#### Techniken:

1. – 4. Handkantenblock nach oben, unten, außen und innen
5. Fingerhebel
6. Fingerpresse
7. – 11. Dynamische Unterarmblock nach oben, unten, außen und innen
- 12.- 13. Fauststoß vor.- u. seitwärts
14. - 15. Außensichel vor.- u. rückwärts
16. Fußtritt vorwärts



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

#### Angriffe

#### Anzahl

Hand o. Handgelenk / Arm je	2
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	2
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	2
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	1
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	1
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	0
Haar Zug von vorne/ hinten je	1
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	0
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	2
Schlag-/Boxangriff	2
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	1
Messerangriff	0
Pistole nah	0
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	0
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	0



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



## 8. Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm gelb-orange-gelb

### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate; Mindestalter 6 Jahre

### Etikette:

### Bewegungslehre:

Angriff und Verteidigungsstellungen.

Ausweichen, Verteidigen durch Gleiten, Auslagenwechseln, Übersetzen, Körperabdrehen, Schrittdrehung, Doppelschrittdrehung

### Falltechniken:

Rollen vor und rückwärts, über Hindernisse Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts

### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 9. Kyu

### Techniken:

1. – 2. Armriegel von außen u. innen
3. -4. Doppelhandsichel vor.- u. rückwärts
5. Kleine Innensichel
6. Handbeugehebel
- 7.- 8. Hüftwurf vor.- u. rückwärts
8. Griffsprengen
9. Fußstoß vorwärts
10. – 14. Dynamische Handkantenblock nach oben, unten, außen und innen



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

#### Angriffe

#### Anzahl

Hand o. Handgelenk / Arm je	2
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	2
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	2
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	2
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	2
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	1
Haar Zug von vorne/ hinten je	1
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	1
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	2
Schlag-/Boxangriff	2
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	1
Messerangriff	1
Pistole nah	0
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	0
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	0

### Angriffstabelle

#### Angriffe

#### Anzahl

Angriff mit/ ohne Waffen je	1
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	0



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 7. Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm

**orange**

#### **Prüfungsrichtlinie:**

Mindestvorbereitungszeit: 4 Monate; Mindestalter 7 Jahre

#### **Etikette:**

#### **Bewegungslehre:**

Angriff und Verteidigungsstellungen. Ausweichen, Verteidigen durch Gleiten, Auslagenwechseln, Übersetzen, Körperabdrehen, Schrittdrehung, Doppelschrittdrehung

#### **Falltechniken:**

Rollen vor und rückwärts, über Hindernisse Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts

#### **Vorkenntnisse:**

Techniken vom 10. Kyu bis 8. Kyu

#### **Techniken:**

1. Körperstreckhebel
2. - 6. Ellenbogenstöße nach vorne, oben, unten, hinten, zur Seite
7. - 8. Großer Innensichel vor.-u. rückwärts
8. Handdrehhebel
9. Kipphandhebel
10. - 11. Hand.- u. Fingerstich
12. Halbkreisfußtritt
- 13.-14. Gedrehte Ellenbogenschläge ein.- u. rückwärts



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	2
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	2
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	2
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	2
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	2
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	1
Haar Zug von vorne/ hinten je	1
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	1
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	2
Schlag-/Boxangriff	2
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	1
Messerangriff	1
Pistole nah	1
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	1
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	1

### Angriffstabelle Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	1
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	1



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



## 6. Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm orange-grün-orange

### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 4 Monate; Mindestalter 7 Jahre E

### Etikette:

### Bewegungslehre:

Angriff und Verteidigungsstellungen.

Ausweichen, Verteidigen durch Gleiten, Auslagenwechseln, Übersetzen, Körperabdrehen, Schrittdrehung, Doppelschrittdrehung

### Falltechniken:

Rollen vor und rückwärts, über Hindernisse Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts, über Hindernisse

### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 7. Kyu

### Techniken:

1. Schulterwurf
2. Schulterwurf mit ausgestellten Bein
3. Hüftfegen
4. Handdrehbeugehebel
5. Knöchelfaust
- 6.- 7. Fausrückenschlag u. gedrehten
- 8.- 12. Hodenangriffe, Presse, riss, drehe riss, schlag
13. Armbeugehebel



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

#### Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	3
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	3
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	2
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	3
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	2
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	2
Haar Zug von vorne/ hinten je	1
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	1
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	2
Schlag-/Boxangriff	2
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	2
Messerangriff	1
Pistole nah	1
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	1
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	1

### Angriffstabelle

#### Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	2
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	2



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



## 5.Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm Grün

### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 5 Monate; Mindestalter 8 Jahre Etikette.

### Bewegungslehre:

Angriff und Verteidigungsstellungen. Ausweichen, Verteidigen durch Gleiten, Auslagenwechseln, Übersetzen, Körperabdrehen, Schrittdrehung, Doppelschrittdrehung

### Falltechniken:

Rollen vor und rückwärts, über Hindernisse Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts, über Hindernisse Freier fall: rechts

### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 6. Kyu

### Techniken:

1. Schulterrad
2. Schulterbeinzug
3. Fußstoß seitwärts
4. Drehsteckhebel
5. Kopfwurf
6. Handrückenschlag u. gedrehten
7. Armsteckhebel zum Boden
8. – 9. Handkantenschläge nach innen u. außen



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

#### Angriffe

#### Anzahl

Hand o. Handgelenk / Arm je	3
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	3
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	3
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	3
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	3
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	2
Haar Zug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	2
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	2
Schlag-/Boxangriff	3
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	3
Messerangriff	2
Pistole nah	1
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	2
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	2

### Angriffstabelle

#### Angriffe

#### Anzahl

Angriff mit/ ohne Waffen je	3
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	2



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 4. Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm Blau

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 6 Monate; Mindestalter 9 Jahre

#### Etikette:

**Bewegungslehre:** Rollen vor und rückwärts, über Hindernisse, Aufnahme von Gegenstände Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts, über Hindernisse Freier fall: rechts u. links

#### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 5. Kyu

#### Techniken:

1. Fußstoß rückwärts
2. Seitenriss
3. Seitenfallzug
4. Kreuzfesselgriff
5. – 6. Genickbeugehebel u. Genickdrehhebel
7. Bauchsteckhebel
8. – 10. Kehlkopfgriffe, Presse, Schlag, Riss
11. – 14. Kniestöße vor.- u Seitwärts und gesprungen
15. Beinstrecker



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

#### Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	3
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	3
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	3
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	3
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	3
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	3
Haar Zug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	2
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	3
Schlag-/Boxangriff	3
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	3
Messerangriff	3
Pistole nah	2
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	3
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	3

### Angriffstabelle

#### Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	3
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	3



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 3. Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm Violett

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 7 Monate; Mindestalter 10 Jahre

#### Etikette:

#### Bewegungslehre:

#### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

#### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 4. Kyu

#### Techniken:

1. Armhebel
2. Talfallzug
3. Eckenwurf
4. Kopfwurf mit beiden Beinen
5. – 6. Handdrehgriff u. Armdrehhebel
7. Fußhebel
8. – 10. Würgeangriffe, Unterarmwürger, Freies würgen, Kreuzwürgen
11. – 12. Finger.- u. Armbrecher
13. – 17. Federschläge, nach oben, unten, außen, innen und diagonal



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	4
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	4
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	4
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	4
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	4
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	4
Haar Zug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	3
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	4
Schlag-/Boxangriff	4
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	4
Messerangriff	3
Pistole nah	2
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	3
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	3

### Angriffstabelle Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	3
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	3



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



## 2. Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm Braun

### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 7 Monate; Mindestalter 11 Jahre

### Etikette:

### Bewegungslehre:

### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 3. Kyu

### Techniken:

1. Genickzughebel
2. Armstreckhebel über die Schulter
3. Fersenrückwurf
- 4.- 5. Scherenwurf, vor.- u. rückwärts
6. Alle Tritte, links u. rechts
7. Alle Würfe, links u. rechts
8. Körperwurf
9. Beinhebel



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

#### Angriffe

Anzahl

Hand o. Handgelenk / Arm je	5
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	5
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	4
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	4
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	4
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	4
Haar Zug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	3
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	4
Schlag-/Boxangriff	4
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	4
Messerangriff	4
Pistole nah	4
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	4
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	4

### Angriffstabelle

#### Angriffe

Anzahl

Angriff mit/ ohne Waffen je	4
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	4



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 1. Kyu Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm rot

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 7 Monate; Mindestalter 12 Jahre

#### Etikette:

#### Bewegungslehre:

#### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

#### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 2. Kyu, links u. rechts

#### Techniken:

1. Beinseithebel
2. Körperabbiegen
3. Fußdrehhebel
- 4.- 5. Kleines einhängen, vor.- u. rückwärts
6. Beinbrecher
7. Griff lösen
8. Abwärtshaken
9. Einhand Abwehr



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

Angriffe	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	5
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	5
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	5
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	5
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	5
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	5
Haar Zug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	4
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	5
Schlag-/Boxangriff	5
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	5
Messerangriff	5
Pistole nah	4
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	4
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	4

### Angriffstabelle

Angriffe	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	4
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	4



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 1. Jugenddan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm weiß-schwarz-weiß

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 7 Monate; Mindestalter 12 Jahre

#### Etikette:

#### Bewegungslehre:

#### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

#### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 1. Kyu, links u. rechts

#### Techniken:

1. Armsteckhebel
2. Handseithebel
3. Handsperrhebel
4. Beinzug
5. Beinriss
6. Ausheber
7. Schaufelwurf
8. Kleiner Eingangswurf
9. Hüftrad



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

Angriffe	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	6
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	6
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	5
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	5
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	5
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	5
Haar Zug von vorne/ hinten je	2
Doppelson Ansatz / gefasst je	4
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	5
Schlag-/Boxangriff	5
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	5
Messerangriff	5
Pistole nah	5
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	5
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	5

### Angriffstabelle

Angriffe	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	5
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	4



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



## 2. Jugenddan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm weiß-schwarz-weiß / mit zwei gelben endquerstreifen

### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 7 Monate; Mindestalter 12 Jahre

### Etikette:

Bewegungslehre:

### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 1. Jugenddan, links u. rechts

### Techniken:

1. Handgelenkbrecher
2. Beinseitlich Brecher
3. Kniebrecher
4. Fußbrecher
- 5.- 7. Beinschwung, nach außen, nach innen
8. Aufwärtshaken



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	6
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	6
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	5
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	5
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	6
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	5
Haar Zug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	4
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	6
Schlag-/Boxangriff	6
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	6
Messerangriff	5
Pistole nah	5
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	6
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6

### Angriffstabelle Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	5
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	5



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 3. Jugenddan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Schülerkyugrad Prüfungsprogramm weiß-schwarz-weiß mit drei gelben endquerstreifen

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 7 Monate; Mindestalter 12 Jahre

#### Etikette:

#### Bewegungslehre:

#### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

#### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 2. Jugenddan, links u. rechts

#### Techniken:

1. Hackentritt
2. Fersendrehtritt
3. Hüftschwung
4. Beinbeugehebel
5. Seitsteckhebel
6. Schlüsselbeinbrecher



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	6
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	6
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	6
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	5
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	6
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	6
Haar Zug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	4
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	6
Schlag-/Boxangriff	6
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	6
Messerangriff	5
Pistole nah	5
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	6
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6

### Angriffstabelle Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	6
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



## 1. Dan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Meisterdangrad Prüfungsprogramm Schwarz

### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 12 Monate; Mindestalter 13 Jahre, oder nach dem dritten Jugenddan.

### Etikette:

### Bewegungslehre:

### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 3. Jugenddan

### Techniken:

1. Wirbelsäulenhebel
2. Beinstrecker
- 3.- 4. Fußkreuzfesselgriff, vor.- u. rückwärts
5. Großes Außenrad
6. Beinrad
7. Körperrückstoß
8. Genickbrecher



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	7
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	7
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	6
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	6
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	7
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	7
Haar Zug von vorne/ hinten je	3
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	5
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	7
Schlag-/Boxangriff	7
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	7
Messerangriff	6
Pistole nah	5
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	6
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6

### Angriffstabelle Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	7
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	7



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



## 2. Dan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Meisterdangrad Prüfungsprogramm Schwarz mit zwei gelben Endquerstreifen

### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 2 Jahre

### Etikette:

### Bewegungslehre:

### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 1. Dan

### Techniken:

1. Wirbelsäulenbrecher
- 2.- 3. Lowkick, innen u. außen
4. Außenristritt
- 5.- 7. Augenangriffe, Augenstich, Augenquetschen, Augennerven
8. - 9. Halsangriffe, Halsnerven vor.- u. seitlicher
10. - 11. Ohrangriffe, Pressluftschlag, Ohrnerven



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	7
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	7
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	7
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	7
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	7
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	7
Haar Zug von vorne/ hinten je	3
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	6
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	7
Schlag-/Boxangriff	7
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	7
Messerangriff	7
Pistole nah	7
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	6
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6

### Angriffstabelle Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	7
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	7



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 3. Dan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Meisterdangrad Prüfungsprogramm Schwarz mit drei gelben Endquerstreifen

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 4 Jahre

#### Etikette:

#### Bewegungslehre:

#### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

#### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 2. Dan, links u. rechts Alle Tritttechniken, gedreht und gesprungen

#### Techniken:

1. Springdrehwurf
2. Außendrehwurf
3. Schulterwurf mit Kniefahler
4. Körperschwertwurf
5. Gesichtsnerven
6. Schlüsselbeinnerven
7. Schwertwurf
8. Stampftritte



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

#### Angriffe

Anzahl

Hand o. Handgelenk / Arm je	7
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	8
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	8
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	8
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	8
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	8
Haar Zug von vorne/ hinten je	3
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	6
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	9
Schlag-/Boxangriff	9
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	9
Messerangriff	8
Pistole nah	7
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	7
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	7

### Angriffstabelle

#### Angriffe

Anzahl

Angriff mit/ ohne Waffen je	9
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	9



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### 4. Dan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Meisterdangrad Prüfungsprogramm Schwarz mit vier gelben Endquerstreifen

#### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 5 Jahre

#### Etikette:

#### Bewegungslehre:

#### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

#### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 3. Dan, links u. rechts Alle Tritttechniken, gedreht und gesprungen

#### Techniken:

1. Handnerven
2. Armnerven
- 3.- 4. Achselhöhlennerven, vor.- u. hinterer
6. Rückennerven
7. Beinnerven
8. Nackennerven



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Abwehrtabelle

#### Angriffe

	Anzahl
Hand o. Handgelenk / Arm je	8
Hand o. Handgelenk / Arm mit beiden Händen je	8
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	8
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	8
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	8
Verteidigung aus der Bodenlage / gegen Waffen je	8
Haar Zug von vorne/ hinten je	3
Doppelnelson Ansatz / gefasst je	6
Kombinierte Angriffe / mit Waffen je	10
Schlag-/Boxangriff	10
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	10
Messerangriff	9
Pistole nah	8
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	8
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	8

### Angriffstabelle

#### Angriffe

	Anzahl
Angriff mit/ ohne Waffen je	10
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	10



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### **5.Dan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Meisterdangrad Prüfungsprogramm Schwarz mit fünf gelben Endquerstreifen**

#### **Prüfungsrichtlinie:**

Mindestvorbereitungszeit: 6 Jahre

#### **Etikette:**

#### **Bewegungslehre:**

#### **Falltechniken:**

Alle Falltechniken rechts u. links

#### **Vorkenntnisse:**

Techniken vom 10. Kyu bis 4. Dan, links u. rechts Alle Tritttechniken, gedreht und gesprungen

#### **Mehrfachanwendungen:**

Gegen Angriffe nach Wahl des Prüflings

Hüftwürfe 5

Schulterwürfe 5

Körperwürfe 5

Handbeugehebel 5

Fingerhebel 5

Handdrehhebel 5

Knöchelfaust 5

Handkantenschlag 5

Kniestoß 5



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### **Demonstration:**

An der Pratte /  
Sandsack oder  
Medizinball  
Hand-/ Fausttechniken 3  
Kniestöße 2  
Fußtritte 5  
Fußstoß 5  
Beinschwünge 5  
Lowkicks 3  
Handkante 6  
Ellenbogen 3

### **Bruchtest:**

Faust / Handkante / Ellenbogen / Fußtritt / Fußstoß  
Verteidigung im Auto u. Bahn - von der Seite, hinten, hinten seitlich je 8  
Verteidigung im Auto u. Bahn gg. Waffen- von der Seite, hinten, hinten  
seitlich je 8



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



## 6.Dan Goshin-Jitsu / Ju-Jitsu Meisterdangrad Prüfungsprogramm Rot-weiß-rot geblockt

### Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 6 Jahre

### Etikette:

### Bewegungslehre:

### Falltechniken:

Alle Falltechniken rechts u. links

### Vorkenntnisse:

Techniken vom 10. Kyu bis 5. Dan, links u. rechts Alle Tritttechniken, gedreht und gesprungen

### Mehrfachanwendungen:

Gegen Angriffe nach Wahl des Prüflings

Kreuzfesselgriff 5

Genickdrehhebel 5

Hüftschwung 5

Großes Außenrad 5

Handseithebel 5

Fußtritt 5

Stampftritt 5

Würgegriffe 4



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### **Demonstration:**

An der Prätze /  
Sandsack oder  
Medizinball  
Hand-/ Fausttechniken 4  
Kniestöße 3  
Fußritte 6  
Fußstoß 6  
Beinschwünge 6  
Lowkicks 5  
Handkante 7  
Ellenbogen 6

### **Bruchtest:**

Faust / Handkante / Ellenbogen / Fußtritt / Fußstoß / Fußstoßseitlich

Verteidigung im Auto u. Bahn - von der Seite, hinten, hinten seitlich je 10

Verteidigung im Auto u. Bahn - gg. Waffen- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 10



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

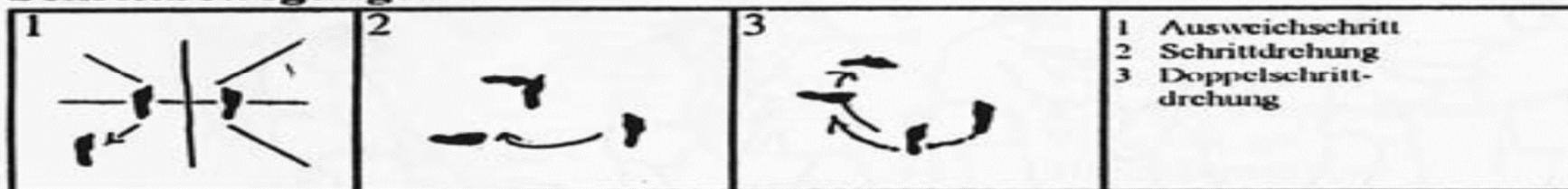
IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Bewegungslehre: Schrittbewegungen



### Verteidigungs- und Angriffsstufen

	<b>Deutsch</b> <b>Oben</b> <b>Mitte</b> <b>Unten</b>	<b>Japanisch</b> <b>Jodan</b> <b>Chudan</b> <b>Gedan</b>
--	---	---

### Fallschule

	<b>Ju-Jitsu Rolle</b> <b>vor-</b> <b>seit-</b> <b>rückwärts</b>	<b>Ju-Jitsu Kaiten Waza</b> <b>Mae Kaiten</b> <b>Yoko Kaiten</b> <b>Ushiro</b>
	<b>Ju-Jitsu Stürze</b> <b>vor-</b> <b>seit-</b> <b>rückwärts</b>	<b>Ju-Jitsu Ukemi Waza</b> <b>Mae Ukemi</b> <b>Yoko Ukemi</b> <b>Ushiro Ukemi</b>

### Wurftechniken



### O-GOSHI / Großer Hüftwurf



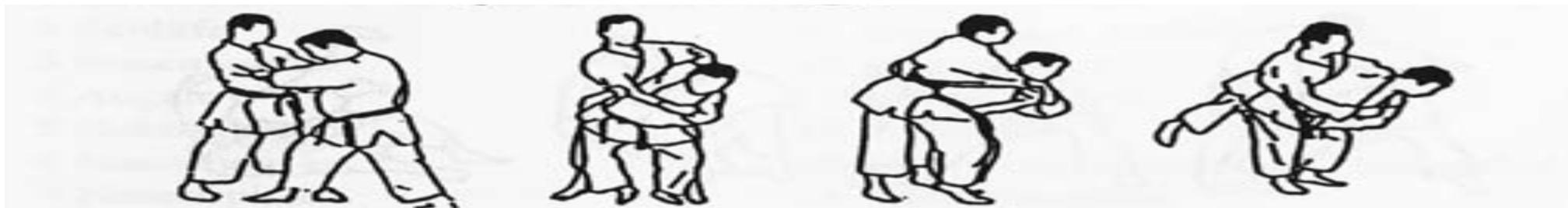
# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION





# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

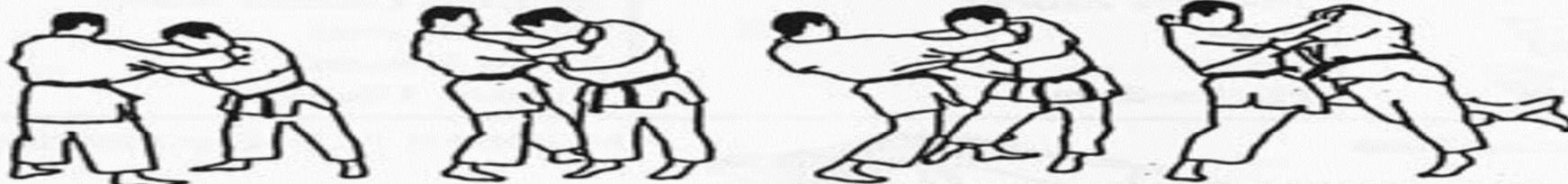
IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



O-UCHI-GARI / Große Innensichel

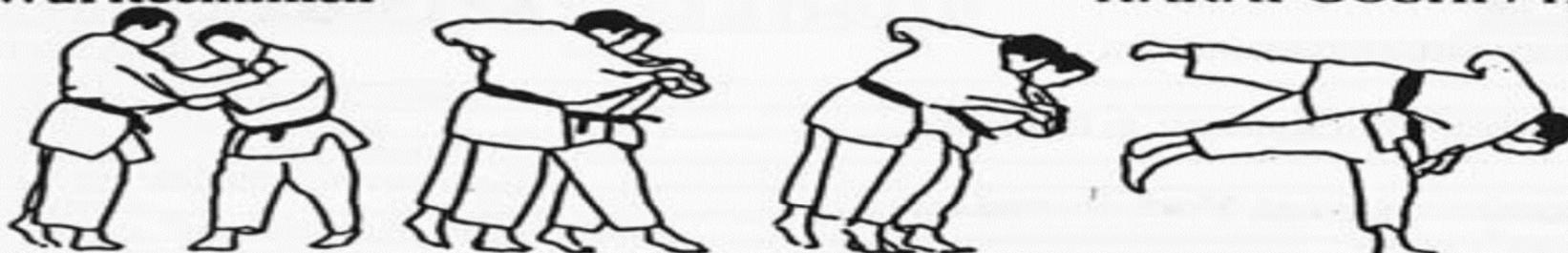


TAWARA-GAESHI / Reisballenwurf



Wurftechniken

HARAI-GOSHI / Hüftfegen



DE-ASHI-BARI / Fußfegen





# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



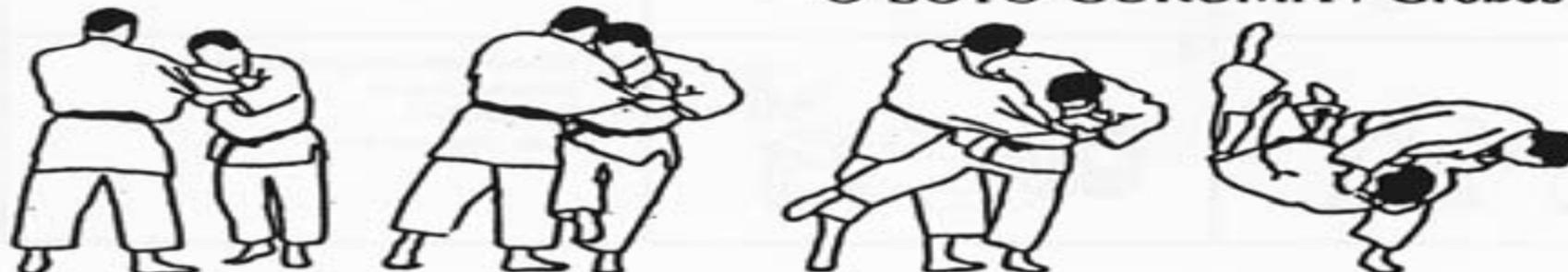
### IPPON-SEOI-NAGE / Schulterwurf mit einem Arm



### SEOI-OTOSHI / Schulterwurf mit ausgestelltem Bein



### O-SOTO-GURUMA / Großes Außenrad





# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Wurftechniken

### KO-SOTO-GARI / Kleine Außensichel



### HANE-GOSHI / Springhüftwurf



### KATA-GURUMA / Schulterrad



### O-SOTO-GARI-GYAKU / Große Außensichel rückwärts





# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

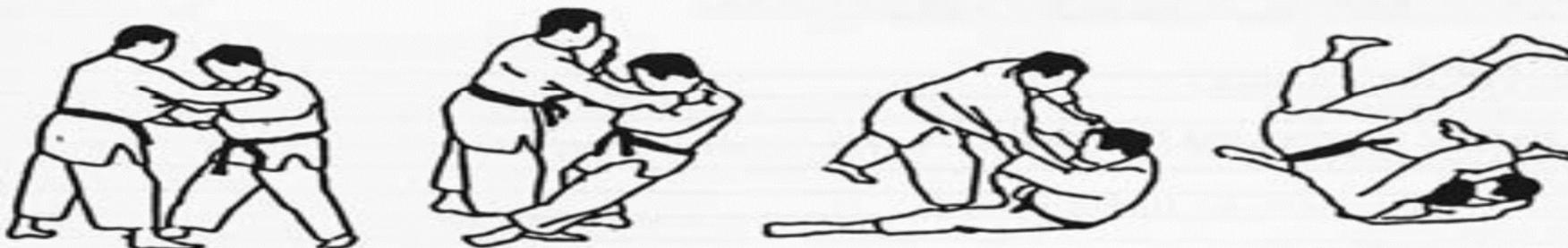
IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION

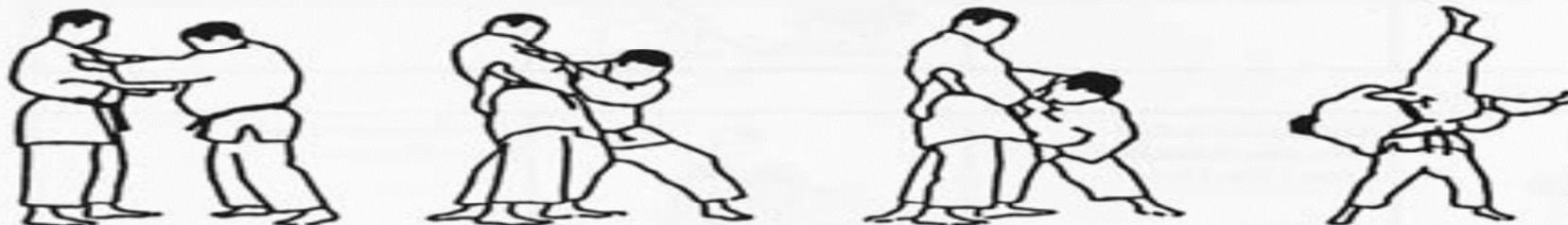


YOKO-OTOSHI / Seitenfallzug



Wurftechniken

SUKUI-NAGE / Schaufelwurf



TOMOE-NAGE / Kopfwurf





# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

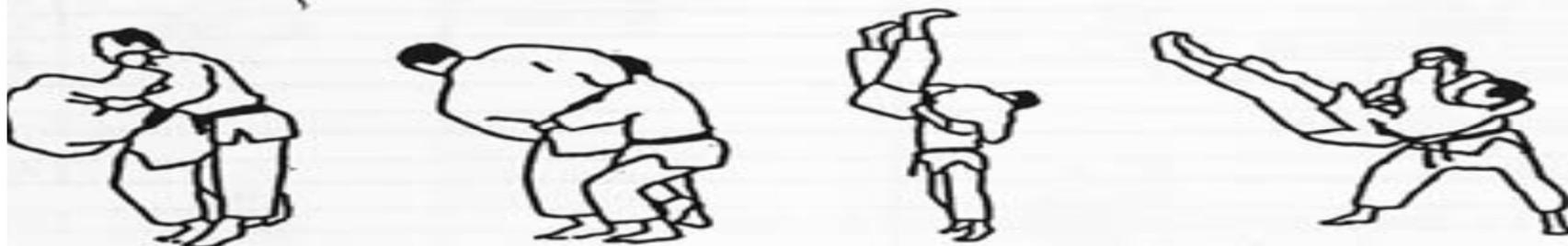
INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



ASHI-GURUMA / Beinrad



AIKI-OTOSHI / Ausheber



YOKO-WAKARE / Seitenriß





# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



TANI-OTOSHI / Talfallzug



O-GURUMA / Großes Rad



SUMI-GAESHI / Eckenwurf



KO-SOTO-GAKE / Kleines Einhängen





# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION

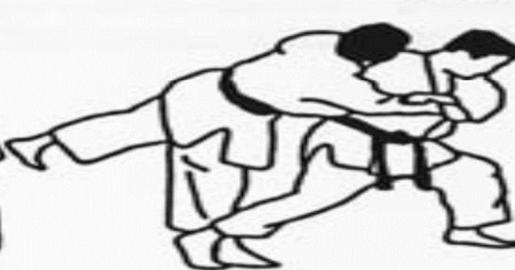


### Wurftechniken

### MOROTE-GARI / Sichelwurf mit beiden Händen



### TAI-OTOSHI / Körperwurf



### Wurftechniken

	<p>Fersenrückwurf <i>Kakato Gaeshi</i></p>		<p>Rückriß <i>Ushiro Dori</i></p>
	<p>Eingangswürfe <i>Irimi Nage</i></p>		



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Befreiungstechniken

	<p>Griff lösen</p>	<p>Tegatana Waza</p>
	<p>Griff sprengen</p>	<p>Kaki Waki</p>

### Atemitechniken

<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>1 Ellenbogenstoß seitwärts <i>Yoko Empe Tsuki</i> 2 Ellenbogenstoß rückwärts <i>Ushiro Empe Tsuki</i> 3 Fauststoß vorwärts <i>Oi-Tsuki, Gyaku-Tsuki</i></p>
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>4 Fauststoß seitwärts <i>Yoko-Tsuki</i> 5 Fußtritt vorwärts <i>Mae-Geri Ke-Age</i> 6 Fußstoß vorwärts <i>Mae-Geri Ke-Komi</i></p>



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Atemitechniken

	<p>Block aufwärts <i>Age Uke</i></p>		<p>Block abwärts <i>Osae Uke</i></p>
	<p>Block einwärts <i>Uchi Uke</i></p>		<p>Block auswärts <i>Soto Uke</i></p>
<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>1 Ellenbogenstoß abwärts <i>Osae Empi Tsuki</i> 2 Ellenbogenschlag aufwärts <i>Age Empi Uchi</i> 3 Ellenbogenschlag einwärts <i>Uchi Empi Uchi</i></p>



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

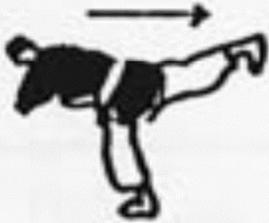
IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Atemitechniken

	Fußstoß rückwärts <i>Ushiro Geri</i>		Handkantenschläge mit der Innenkante ein-, aus- u. abwärts <i>Haito Uchi</i>
	Halbkreisfußtritt vorwärts <i>Mawashi geri</i>		Handkantenschläge mit der Außenkante ein-, aus- u. abwärts <i>Shuto Uchi</i>
	Fußstoß seitwärts <i>Yoko Geri Kekomi</i>		Faustrückschlag <i>Uruken Uchi</i>



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Hebeltechniken

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>1 Kipphandhebel <i>Kote Gaeshi</i> 2 Armstreckhebel zum Boden <i>Ude Osae</i></p>
<p>3</p> 	<p>4</p> 	<p>4 Handdrehbeugehebel <i>Tekubi Gaeshi</i> 5 Beinhebel <i>Ashi Gatame Waza</i></p>

### Hebeltechniken

	<p>Armriegel innen <i>Uchi Kannuki Gatame</i></p>		<p>Armriegel außen <i>Soto Kannuki Gatame</i></p>
	<p>Körperstreckhebel <i>Ude hishigi Waki Gatame</i></p>		<p>Handbeugehebel <i>Te Garami</i></p>



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Hebeltechniken

	<p>Armstreckhebel über die Schulter <i>Kata Ude Osae</i></p>		<p>Armbeugehebel <i>Ude Garami</i></p>
	<p>Handdrehhebel <i>Kote Mawashi Tenkan</i></p>		<p>Drehestreckhebel <i>Hiza Maki Komi</i></p>
	<p>Schulterbeinzug <i>Kata Ashi Dori</i></p>		<p>Würgetechniken <i>Jime Waza</i></p>



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Hebeltechniken

	<p>Kreuzfesselgriff <i>Ude Garami- Henka Waza</i></p>		<p>Genickhebel <i>Kubi Kansetsu Waza</i></p>
	<p>Bauchstreckhebel <i>Ude Hishigi- Hara Gatame</i></p>		<p>Fingerhebel <i>Yubi Kansetsu Waza</i></p>
	<p>Fingerstich und Schläge <i>Nukite</i></p>		<p>Kniestoß und Schläge <i>Nage</i></p>

### Hebeltechniken

	<p>Genickbeuge- hebel <i>Gyaku Hishigi</i></p>		<p>Armdrehgriff <i>Tekobi Osae</i> Handdrehgriff <i>TE-Maki Gaeshi</i></p>
---	--	---	--



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Anatomie



- 1 Stimbein
- 2 Schläfe
- 3 Nasenwurzel
- 4 Augen
- 5 Gehörgang
- 6 Nasenbein
- 7 Nasenspitze

- 8 Zahnausläufer
- 9 Kinnspitze seitlich
- 10 Hinterhaupt
- 11 Nackengelenk
- 12 Ausläufer
- 13 Vertiefung hinter der Ohrmuschel
- 14 Halsschlagader



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



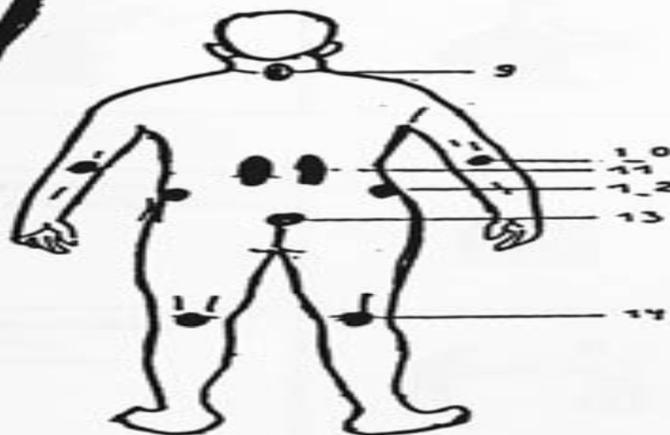
### Schmerzempfindliche Stellen am Körper

Bei Angriffe auf die mit Stern \* gekennzeichneten Körperstellen können lebensgefährliche Verletzungen eintreten.



- 1 Schädeldecke / Hinterhaupt
- 2 Stirn / Schläfe
- 3 Augen
- 4 Nasenbein
- 5 Jochbein
- 6 Oberlippe
- 7 Sinusknoten \*
- 8 Kinnspitze seitlich \*
- 9 Kehlkopf \*
- 10 Schlüsselbein

- 1 Halsschlagader \*
- 2 Kehlkopf \*
- 3 Solar Plexus
- 4 Leber \*
- 5 Genitalien
- 6 Knie
- 7 Schienbeine
- 8 Fuß
- 9 Genick \*
- 10 Ellenbogengelenk
- 11 Nieren \*
- 12 Hüftgelenk
- 13 Steißbein
- 14 Kniegelenk





# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Anatomie: Ziele und Wirkung erklären, von Angriffen auf die Schmerzpunkte am menschlichen Körper.

- Kopf / Schädel Atemi:** Schmerz, Platzwunden (starkblutend), Bewußtseinstrübungen, Bewußtlosigkeit, Gehirnerschütterung, Hirntrauma
- Nasenbein / Jochbein Atemi:** starke Schmerzen, Bruch der knöchernen Teile, Bewußtseinstrübung, Nasenbluten
- Kiefer Atemi:** Schmerz, Verlust der Zähne, Kieferbruch
- Augen Fingerstiche, Fauststoß:** Schmerz, Einblutung in das Auge, Schäden keine Sicht
- Ohr Pressluftschlag Atemi:** Bewußtseinstrübung, Schmerz, Schäden des Trommelfells, Hörschäden
- Kehlkopf / Luftröhre Würgen Atemi:** Atembeschwerden, Atemstillstand (Schock), Kehlkopfverletzungen
- Halsschlagader / Sinusknoten Würgen Atemi:** Verändern des Blutdrucks, Bewußtlosigkeit
- Halswirbelsäule Atemi-Würfe, Hebel:** Verrenkung der Wirbel, Bewegungseinschränkung, Bewußtlosigkeit
- Schlüsselbein / Schulter Hebel, Würfe:** Bruch des Schlüsselbeins, Dehnung / Zerrung im Schultergelenk
- Herz Atemi:** Rippenbruch, Schock, Rhythmusstörungen, Herzbeutelriss, reflektorischer Stillstand
- Leber Atemi:** starker Schmerz, Schock, Leberschäden
- Milz Atemi:** Schmerz, Bauchtrauma, Atembeschwerden, Schock, Milzruptur
- Magen Atemi:** Atembeschwerden, Übelkeit
- Nieren Atemi-Nierenschere:** Schmerz, Nierenschäden mit Blutung
- Wirbelsäule Würfe, Atemi:** Verrenkung, Bewegungseinschränkung, Lähmung, Verstauchung
- Genitalien Atemi, Fingerstiche:** Bewußtseinstrübung, Bauchtrauma, Harnröhrenverletzung, Hodentorsion
- Ellenbogengelenk Hebel, Armbrecher, Block:** Zerrung, Bänder u. Muskelverletzung, Verstauchung
- Unterarm Würfe, Block, Armbrecher:** Prellungen, Hämatome, Bruch Elle-Speiche
- Handgelenk Hebel, Würfe:** Verstauchung, Verrenkung, Bruch
- Finger Hebel:** Verletzung der Fingergelenke, Stauchung, Bruch
- Oberschenkel Atemi:** Schmerz
- Knie Atemi, Fegen, Hebel:** Verletzung der Gelenkkapsel, Miniskus und der Bänder, Bewegungseinschränkung
- Schienbein Atemi:** Starker Schmerz, Verletzung der Knochenhaut
- Fußgelenk Atemi, Hebel:** Verletzung der Bänder, Gelenkkapsel, Verrenkung, Verstauchung
- Mittelfuß Tritt:** Starke Schmerzen, Bruch einzelner Fußwurzelknochen, Bluterguß



# INTERNATIONAL BUDO DO FEDERATION

DEUTSCHLAND

IBDF ~ KOKUSAI BUDO DO RENMEI

## 国際武道道聯盟

INTERNATIONALE BUDO DO FÖDERATION



### Die Fachsprache des Ju-Jitsu ist Japanisch

#### Deutsch

Ja  
Nein  
rechts  
links  
Weg, Lehre  
Trainingsraum  
eins  
zwei  
drei  
vier  
fünf  
sechs  
sieben  
acht  
neun  
zehn

#### Japanisch

Hai  
He  
Migi  
Hidari  
Do  
Dojo  
Ichi  
Ni  
San  
Shi  
Go  
Roku  
Shichi  
Hachi  
Ku  
Ju