

International FTU e. V.



Deutsche All- und Nahkampf Organisation

Amerikanische Stile

American Streetfight

**International
FTU e. V.
TG Mülheim**



FTU 03/2013 FW

Inhaltverzeichnis

Seite 2	Inhaltverzeichnis
Seite 3	Dojo-Ordnung
Seite 4	Bild vom American Streetfight Präsident
Seite 5	American Streetfight System
Seite 6	Schülergrade u. Meistergraduierungen

Auflistung der Amerikanischer Schülerkyugrad

Seite 7-8	10	weiß-gelb-weiß
Seite 9-10	9	gelb
Seite 11-12	8	gelb-orange
Seite 13-14	7	orange
Seite 15-16	6	orange-grün
Seite 17-18	5	grün
Seite 19-20	4	blau
Seite 21-22	3	violett
Seite 23-24	2	braun
Seite 25-26	1	rot

Auflistung der Amerikanischer Meistergraduierungen

Seite 27-28	1.	Jugenddangrad	schwarz-weiß-schwarz
Seite 29-30	1.	Meistergrad	schwarz mit 1 gelben Endquerstreifen
Seite 31-32	2.	Meistergrad	schwarz mit 2 gelben Endquerstreifen
Seite 33-34	3.	Meistergrad	schwarz mit 3 gelben Endquerstreifen
Seite 35-36	4.	Meistergrad	schwarz mit 4 gelben Endquerstreifen
Seite 37-38	5.	Meistergrad	Interationale Prüfung rot-weiß geblockt
Seite 39-40	6.	Meistergrad	Interationale Prüfung rot-weiß geblockt mit 2 gelben Endquerstreifen

Seite 41-42	Angriffspunkte
-------------	-----------------------

Dojo-Ordnung

- 1 – Der Budosportler hat 20 Minuten vor der angegebenen Trainingszeit zu erscheinen und darf das Dojo nicht vor dem offiziellen Trainingsschluss – außer nach vorheriger Absprache mit dem Meister – verlassen.
 - Am Auslegen und Abräumen der Matte muss sich jeder beteiligen.
 - Die Verbeugung:
 - Beim Betreten oder Verlassen des Dojos im Stand an der Tür.
 - Beim Betreten oder Verlassen der Matte während des Trainings im Stand.

- 2 – Zum Training muss jeder Budosportler, korrekt gekleidet, einen sauberen und ordentlichen Budogi tragen.
 - Frauen tragen unter dem Budogi, ein hoch geschlossenes T-Shirt.
 - Die Matten darf nur Barfuss betreten werden.
 - Schmuck- insbesondere Hals- und Armbänder – sind vor Beginn des Trainings abzulegen.
 - Hände und Füße sind gut zu reinigen, Nägel kurz zu halten.

- 3 – Der Budosportler hat jederzeit mit jedem zu üben, der ihn dazu auffordert. Höflichkeit und gegenseitige Hilfe sind selbstverständlich.
 - Das Training muss möglichst leise vor sich gehen. Der Kiai ist statthaft.
 - Der Budosportler hat die Anweisungen des Meisters zu befolgen.
 - Wenn der Meister am Trainingstag verhindert ist, übernimmt grundsätzlich der nächsthöchste Anwesende Dan- oder Kyu-Grad das Training.
 - Die anwesenden befolgen seine Anweisungen.

- 4 – Der Dan-Träger oder gar Meister sei immer Vorbild.
 - Achtet, die Frauen und erweist euch ihnen gegenüber immer ritterlich.
 - Erzielte Erfolge sollen nie zur Überheblichkeit führen.
 - Merke Dir: Alles was Du tust, ist nur für dich.
 - Was der Meister lehrt, kann er und du möchtest es erlernen.

International FTU e. V.
Stilpräsident
American Streetfight



Frank Weinert
6. Dan American Streetfight
5. Dan Kickboxen
4. Dan Ju-Jitsu u. Jiu-Jitsu
2. Dan Taekwon-Do u. Judo

International FTU e. V.

Deutsche All- und Nahkampf Organisation der Amerikanische Stile

American Streetfight

Meistergraduierungen 7. bis 10 Meistergrad
in American Streetfight
FTU

Ab dem 7. Meistergrad aufwärts, werden sie aufgrund
besonderer Bemühungen für American Streetfight verliehen.

Die Meistergrade sind von der FTU vorgeschrieben.

System

Alle Techniken müssen realitätsbezogen sein und werden in Kombination ausgeführt.
Bei einer Kombination ist darauf zu achten, dass mindestens zwei Budotechniken aus den
artverwandten Budosystemen (Judo, Aikido, Ju-Jitsu, Jiu-Jitsu, Taekwon-Do, Kick-/Tai-Boxen usw.)
gezeigt werden.

Aktionen mit Techniken – Kraft gegen Kraft – werden bedingt zugelassen, wenn es der Situation entspricht.
Ansonsten gilt: Siegen durch Nachgeben, d.h. die Kraft des Gegners ausnutzen.

Lehr- und Prüfungswesen

Hierbei handelt es sich um ein kombiniertes System zwischen Technik (American Streetfight),
Vorkenntnisse, Abwehrtabelle und Angriffstabelle.

Grundsatz

Der American Streetfight Betreibende kann die Angriffs- und Selbstverteidigungsaktionen in
Kombination mit der Budosysteme wählen, wie es seinem Können, seiner Technik und seinem
Temperament entspricht.

Der Angriff und die Abwehr von Personen, soll realitätsbezogen sein.

Angriff- und Abwehrtechniken

Die Angriff- oder Abwehrtechniken zum Körper sollen in Vollkontakt ausgeführt werden,
zum Kopf hin, in Leichtkontakt.

Die Prüfung

Wenn ein/e zu Prüfende / r, eine Wertung unter 4 Punkte bekommt ist Sie / Er durch gefallen.

Die Wertung geht von 1 bis 6, wobei 1 die schlechteste- und 6 die beste Wertung ist.

Zu bewerten ist die gesamte Prüfung.

Bruchtest

Der Bruchtest kann nach nicht vollendeter Aktion noch einmal wiederholt werden; sollte der Bruchtest erneut
nicht gelingen, so hat der zu Prüfende nicht bestanden.

Mindestalter

Das Mindestalter bei einem American Streetfight Betreibenden, soll nicht unter 10 Jahre liegen.

International FTU e. V.

**Deutsche All- und Nahkampf Organisation
der Amerikanische Stile**

American Streetfight

Schülergrade

Meistergraduierungen

10. Amerikanische Schülerkyugrad weiß-gelb-weiß

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate; Mindestalter 10 Jahre

Rollen: vorwärts, rückwärts und seitwärts

Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts

Bewegungslehre:

Ausweichen, vor- u. rückwärts, Seitwärts
Diagonal, vor- u. rückwärts

Hebeltechniken:

Fingerhebel (6),
Fingerpresse (7),
Armriegel von innen (8)
Armriegel von außen (9)

Techniken:

Würfe:

Hüftwurf, (1) vor- u. (2) rückwärts
Außensichel, (3) vor- u. (4) rückwärts

Unterarmblöcke:

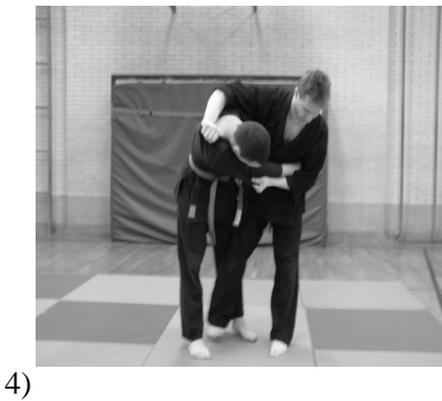
nach oben (10),
nach unten (11),
nach innen (12),

Fauststöße:

nach vorne (5)

Fußtritte:

vorwärts (13),



10. Amerikanische Schülerkyugrad weiß-gelb-weiß

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	1	
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	1	
Handgelenk überkreuz gefasst	1	
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	1	
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	1	
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	1	10)
Verteidigung aus der Bodenlage	1	
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	1	
Haarzug von vorne/ hinten je	1	
Doppelnelson Ansatz	1	
Doppelnelson gefasst	1	
Kombinierte Angriffe	1	
Kombinierte Angriffe mit Waffen	1	
Schlag-/Boxangriff je	1	
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	1	11)
Messerangriff	1	
Pistole nah	1	
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	1	12)
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	1	
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	1	
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je	1	13)



Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	1
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	1

9. Amerikanische Schülerkyugrad gelb

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate

Rollen: vorwärts, rückwärts und seitwärts

Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Techniken:

Bewegungslehre:

Körperabdrehen,
90°schritt Drehung,
vor- und rückwärts

Würfe:

Doppelhandelsichel, vor- (1) u. rückwärts (2)
Kleine Innensichel, vor- (3) u. rückwärts (4)

Hebeltechniken:

Körperstreckhebel (5)
Handbeugehebel (6)

Ellenbogenstöße:

nach oben (7)
nach unten (8)
nach vorne (9)

Unterarmblöcke:

nach außen (10),
nach außen unten (11),
nach innen unten (12),

1)



2)



3)



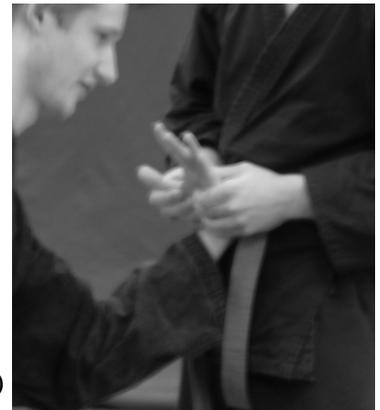
4)



5)



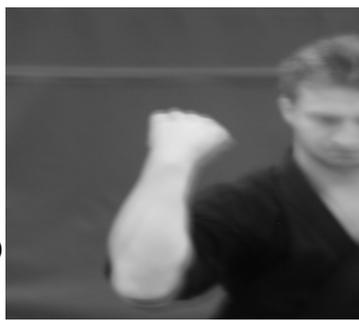
6)



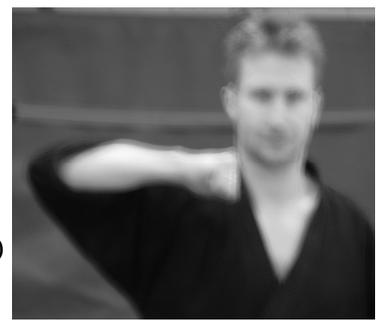
7)



8)



9)

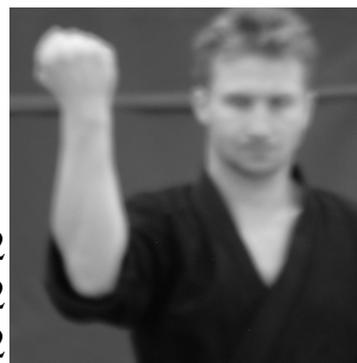


9. Amerikanische Schülerkyugrad gelb

10)

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	2
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	2
Handgelenk überkreuz gefasst	2
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	2
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	2
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	2
Verteidigung aus der Bodenlage	2
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	2
Haarzug von vorne/ hinten je	1
Doppelnelson Ansatz	2
Doppelnelson gefasst	1
Kombinierte Angriffe	1
Kombinierte Angriffe mit Waffen	1
Schlag-/Boxangriff je	2
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	2
Messerangriff	2
Pistole nah	1
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	2
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	1
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	1
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je	1



11)



12)



Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	2
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	2

8. Amerikanische Schülerkyugrad gelb-orange

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate

Rollen: vorwärts, rückwärts und seitwärts

Stürze: vorwärts, rückwärts und seitwärts

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Techniken:

Bewegungslehre:

Doppelschritt Drehung 90°,
vor- und rückwärts
schritt Drehung 180°,
vor- und rückwärts

Würfe:

Großer Innensichel, vor- (1) u. rückwärts (2)
Kleine Außensichel (3)
alle Würfe auf links

Hebeltechniken:

Handdrehhebel (4)
Kipphandhebel (5)
alle Hebel auf links

Ellenbogenstöße:

nach der Seite (6)
nach hinten (7)

Stiche:

Hand (8)
Fingerstiche (9)

Fauststöße:

zur Seite (10)

Fußtritte:

Halbkreis (11)

1)



2)



3)



4)



5)



6)



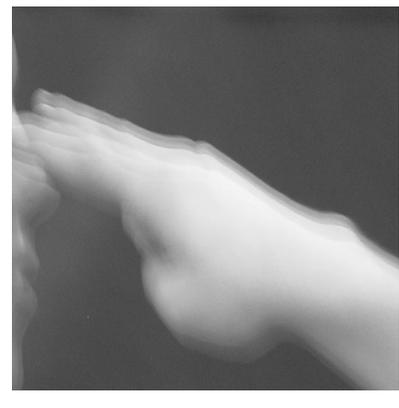
7)



8)



9)



11

8. Amerikanische Schülerkyugrad gelb-orange

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	3
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	3
Handgelenk überkreuz gefasst	3
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	3
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	3
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	3
Verteidigung aus der Bodenlage	2
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	2
Haarzug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz	2
Doppelnelson gefasst	2
Kombinierte Angriffe	2
Kombinierte Angriffe mit Waffen	3
Schlag-/Boxangriff je	3
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	3
Messerangriff	2
Pistole nah	1
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	3
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	2
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	2
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je	2

Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	2
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	2

10)



11)



7. Amerikanische Schülerkyugrad orange

Prüfungsrichtlinie:

Mindesvorbereitungszeit: 3 Monate

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Techniken:

Bewegungslehre:

Doppelschritt Drehung 180°,
vor- und rückwärts
gleiten und Übersetzen

Würfe:

Schulterwurf (1)
Schulterwurf mit ausgestelltem Bein (2)
Hüftfegen (3)

Hebeltechniken:

Handdrehbeugehebel (4)

Handkantenblöcke:

nach oben (5)
nach außen (6)

Hand-/Fausttechniken:

Knöchelfaust (7)
Fastrückenschlag (8),
Fastrückenschlag gedreht

Hodenangriffe:

Presse (9)
Risse (10)
Schlag (11)
Drehriss (12)

1)



2)



3)



4)



5)



6)



7)



8)



9)



7. Amerikanische Schülerkyugrad

orange

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	3
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	3
Handgelenk überkreuz gefasst	3
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	3
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	3
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	4
Verteidigung aus der Bodenlage	4
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	3
Haarzug von vorne/ hinten je	2
Doppelnelson Ansatz	3
Doppelnelson gefasst	3
Kombinierte Angriffe	4
Kombinierte Angriffe mit Waffen	3
Schlag-/Boxangriff je	3
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	3
Messerangriff	3
Pistole nah	2
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	3
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	3
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	3
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je	3

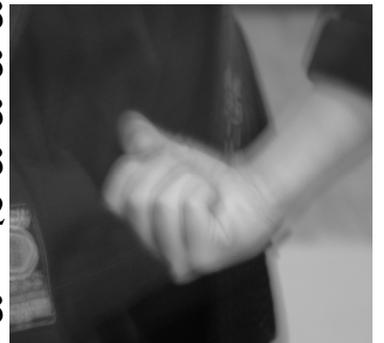
Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	3
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	3

10)



12)



6. Amerikanische Schülerkyugrad orange-grün

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate

Vorkenntnisse:

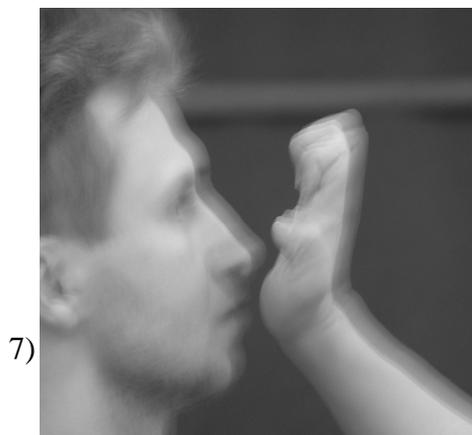
Techniken vom vorherigen Gurten

Würfe:

- Kopfwurf (1)
- Rückriss (2)

Hand-/ Fausttechniken:

- Handballenstoß (7)
- Handrückenschlag (8),
- Handrückenschlag gedreht



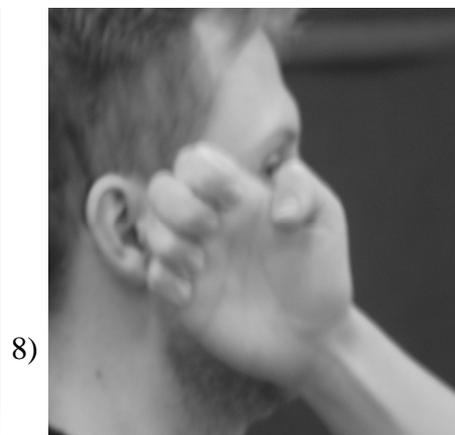
Techniken:

Hebeltechniken:

- Armstreckhebel zum Boden (3)
- Armbeugehebel (4)

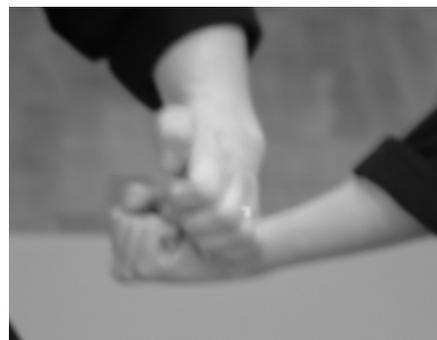
Ellenbogenschläge:

- nach oben (9)
- nach unten (10)
- nach vorne gedreht (11)
- nach hinten gedreht (12)
- zur Seite (13)



Handkantenblöcke:

- nach innen (5)
- nach unten (6)



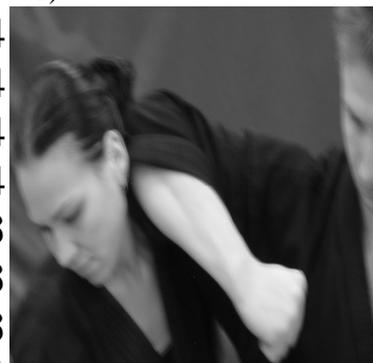
6. Amerikanische Schülerkyugrad orange-grün 10)

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	4
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	4
Handgelenk überkreuz gefasst	4
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	4 11)
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	4
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	4
Verteidigung aus der Bodenlage	4
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	4
Haarzug von vorne/ hinten je	3
Doppelnelson Ansatz	3
Doppelnelson gefasst	3
Kombinierte Angriffe	4 12)
Kombinierte Angriffe mit Waffen	4
Schlag-/Boxangriff je	4
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	3
Messerangriff	3
Pistole nah	2
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	4
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	3
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	3 13)
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je	3

Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	3
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	3



5. Amerikanische Schülerkyugrad grün

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Würfe:

Schulterrad (1)
Fußfeger (2)

Hebeltechniken:

Drehstreckhebel (3)
Schulterbeinzug (4)

Techniken:

Handkantenblöcke:

nach unten außen (5)
nach unten innen (6)

Handkantenschläge:

nach innen (7)
nach außen (8)

Kniestöße:

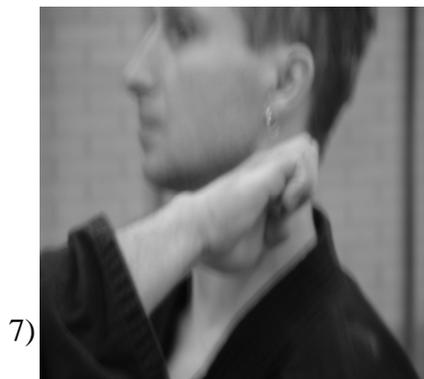
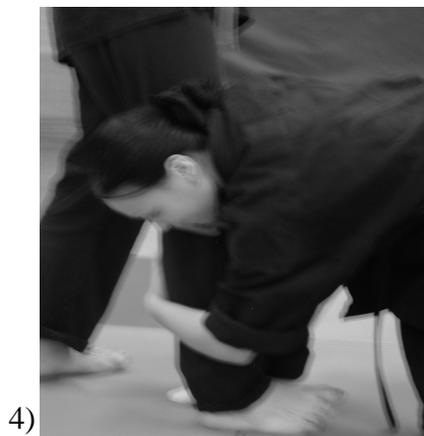
vorwärts (9)
seitwärts (10)
gesprungen

Fußstöße:

vorwärts (11)
seitwärts (12)
Rückwärts (13)

Fußtritte:

Gedreht
Gesprungen



5. Amerikanische Schülerkyugrad grün

Abwehrtabelle

- Hand-/ Handgelenk fassen je
- Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je
- Handgelenk überkreuz gefasst
- Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je
- Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je
- Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je
- Verteidigung aus der Bodenlage
- Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen
- Haarzug von vorne/ hinten je
- Doppelnelson Ansatz
- Doppelnelson gefasst
- Kombinierte Angriffe
- Kombinierte Angriffe mit Waffen
- Schlag-/Boxangriff je
- Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je
- Messerangriff
- Pistole nah
- Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind
- Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je
- Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je
- Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je

Angriffstabelle

- Angriff mit/ ohne Waffen je
- Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je

10)



4
4
4
4

4 11)



4
4
4
4
4
4
4
4

4 12)



4
4
4
4
4
4
4
4

4 13)



4
4

4. Amerikanische Schülerkyugrad blau

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Techniken:

Würfe:

Seitenriss (1)
Seitenfallzug (2)
alle Würfe auf links

Hebeltechniken:

Kreuzfesselgriff (3)
Genickdrehhebel (4)
Bauchstreckhebel (5)

Kehlkopfangriffe:

Presse (6)
Risse (7)
Schlag (8)

Stampftritte:

vorwärts (9)
seitwärts (10)
abwärts (11)
Gesprungene

Lowkicks:

nach außen (12)
nach innen (13)

Handkantenschläge:

auf links

Kniestöße:

auf links



4. Amerikanische Schülerkyugrad

blau 10)

Abwehrtabelle

- Hand-/ Handgelenk fassen je
- Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je
- Handgelenk überkreuz gefasst
- Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je
- Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je
- Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je
- Verteidigung aus der Bodenlage
- Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen
- Haarzug von vorne/ hinten je
- Doppelnelson Ansatz
- Doppelnelson gefasst
- Kombinierte Angriffe
- Kombinierte Angriffe mit Waffen
- Schlag-/Boxangriff je
- Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je
- Messerangriff
- Pistole nah
- Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind
- Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je
- Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je
- Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je

5

5

5

5

5 11)

5

5

4

4

4

4

5

5

5

4 12)

4

4

4

4

4

4

4

4

Angriffstabelle

- Angriff mit/ ohne Waffen je
- Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je

4

4

13)



3. Amerikanische Schülerkyugrad violett

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Techniken:

Würfe:

- Talfallzug (1)
- Eckenwurf (2)
- Kopfwurf mit beiden Beinen (3)

Hebeltechniken:

- Armhebel (4)
- Genickbeugehebel (5)
- Handdrehgriff (6)

Würgeangriffe:

- Unterarm (7)
- Freies (8)
- Kreuz (9)

Brechtechniken:

- Fingerbrecher (10)
- Armbrecher (11)

Fußtritte:

seitwärts (12)

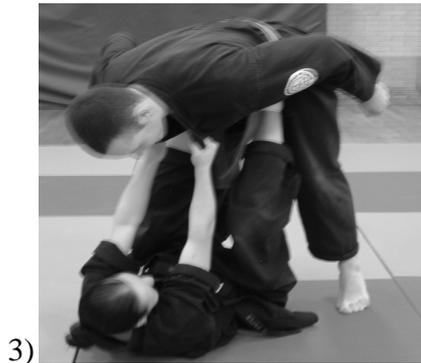
Fußstöße:

auf links

Demonstration:

An der Pratte / Sandsack
oder Medizinball

- Hand-/ Fausttechniken 1
- Kniestöße 1
- Fußtritte 1



3. Amerikanische Schülerkyugrad

violett

12)

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	5
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	5
Handgelenk überkreuz gefasst	5
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	5
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	5
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	5
Verteidigung aus der Bodenlage	5
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	5
Haarzug von vorne/ hinten je	5
Doppelnelson Ansatz	5
Doppelnelson gefasst	5
Kombinierte Angriffe	5
Kombinierte Angriffe mit Waffen	5
Schlag-/Boxangriff je	5
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	5
Messerangriff	5
Pistole nah	5
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	5
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	5
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	5
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je	5



Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	5
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	5

2. Amerikanische Schülerkyugrad braun

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 5 Monate

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

Würfe:

- Fersenrückwurf (1)
- Scherenwurf, vor- (2) u. rückwärts (3)
- Reisballenwurf (4)

Handkantenschläge:

- nach oben (10)
- nach unten (11)

Demonstration:

- An der Prätze / Sandsack oder Medizinball 1)
- Hand-/ Fausttechniken 1
- Kniestöße 1
- Fußtritte 1

Bruchtest:

- Faust 1 Brett
- Ellenbogen 1 Brett
- Fußtritt 1 Brett

Techniken:

Hebeltechniken:

- Armdrehgriff (5)
- Genickzughebel (6)
- Armstrecker über die Schulter(7)
- alle Hebel auf links

Brechtechniken:

- Fußbrecher (8)
- Schienbeinbrecher (9)
- 3)

Fußtritte:

auf links 2)



2. Amerikanische Schülerkyugrad

braun 10)

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	5
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	6
Handgelenk überkreuz gefasst	6
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	6
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	5
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	5
Verteidigung aus der Bodenlage	5 11)
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	5
Haarzug von vorne/ hinten je	5
Doppelnelson Ansatz	5
Doppelnelson gefasst	5
Kombinierte Angriffe	5
Kombinierte Angriffe mit Waffen	5
Schlag-/Boxangriff je	5
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	5
Messerangriff	5
Pistole nah	5
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	5
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	5
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je	6



Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	5
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	5

1. Amerikanische Schülerkyugrad rot

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 5 Monate

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten
1 American Streetfight Lehrgang oder 2
andere Kampfsportlehrgänge, nicht älter
als 1 Jahr

Techniken:

Würfe:

Körperwurf (1)
Kleines Einhängen, vor- (2)
u. rückwärts (3)

Hebeltechniken: Brechtechniken: Beintechniken:

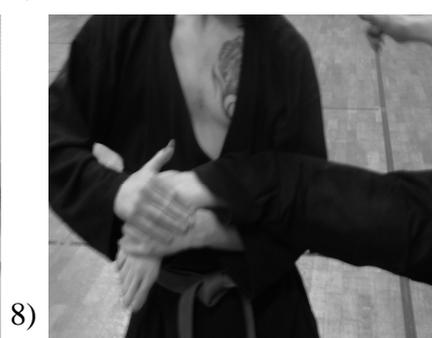
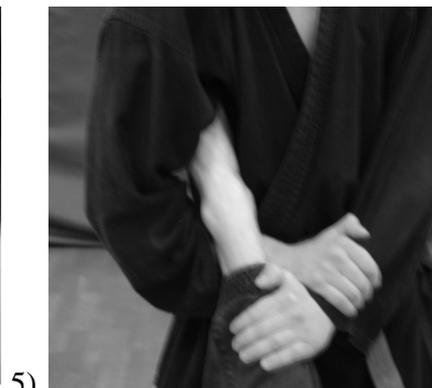
Beinhebel (4) Beinbrecher (9) Fußrückstoß (11)
Fußhebel (5) Beinseitlicher Brecher (10)
Beinseithebel (6)
Körperabbiegen (7)
Fußdrehhebel (8) 2)

Demonstration:

An der Pratte / Sandsack
oder Medizinball 1)
Hand-/ Fausttechniken 2
Kniestöße 2
Fußtritte 2

Bruchtest:

Faust / Handkante 1 Brett
Ellenbogen 1 Brett
Fußtritt / Fußstoß 1 Brett



1. Amerikanische Schülerkyugrad

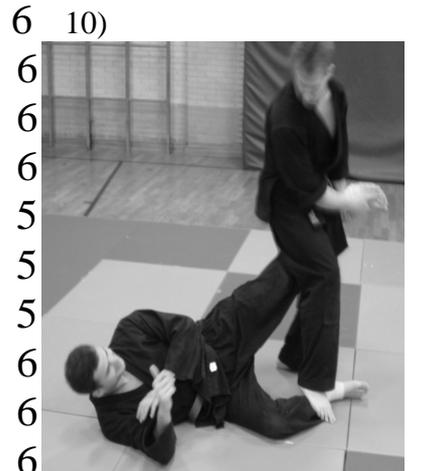
rot 9)

Abwehrtabelle

- Hand-/ Handgelenk fassen je
- Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je
- Handgelenk überkreuz gefasst
- Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je
- Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je
- Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je
- Verteidigung aus der Bodenlage
- Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen
- Haarzug von vorne/ hinten je
- Doppelnelson Ansatz
- Doppelnelson gefasst
- Kombinierte Angriffe
- Kombinierte Angriffe mit Waffen
- Schlag-/Boxangriff je
- Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je
- Messerangriff
- Pistole nah
- Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind
- Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je
- Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je
- Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je



6
6
6
6



6 10)
6
6
6
5
5
5
6
6
6



6 11)
6
5
5
6
6
6
6

Angriffstabelle

- Angriff mit/ ohne Waffen je
- Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je

5
5

1. Amerikanische Jugenddangrad schwarz-weiß-schwarz

Prüfungsrichtlinie:

Mindestvorbereitungszeit: 5 Monate

Vorkenntnisse:

Techniken vom vorherigen Gurten

1 American Streetfight Lehrgang oder 2
andere Kampfsportlehrgänge, nicht älter
als 1 Jahr

Techniken:

Würfe:

- Hüfttrad (1)
- Ausheber (2)
- Schaukelwurf (3)
- Kleiner Eingangswurf (4)
- Springhüftwurf (5)

Demonstration:

An der Pratte / Sandsack
oder Medizinball

- Hand-/ Fausttechniken 3
- Kniestöße 3
- Fußtritte 3

Bruchtest:

- Faust / Handkante 3 Brett
- Ellenbogen 3 Brett
- Fußtritt / Fußstoß 3 Brett

Hebeltechniken:

- Armstreckhebel (6)
- Handseithebel (7)
- Handsperrhebel (8)

Brechtechniken:

- Genickbrecher (9)

Beintechniken:

- Beinzug (10)
- Beinriss (11)



1. Amerikanische Judendangrad schwarzer-weiß-schwarz 10)

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	6
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	6
Handgelenk überkreuz gefasst	6
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	6
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	6
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	6 11)
Verteidigung aus der Bodenlage	6
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	6
Haarzug von vorne/ hinten je	6
Doppelnelson Ansatz	6
Doppelnelson gefasst	5
Kombinierte Angriffe	6
Kombinierte Angriffe mit Waffen	6
Schlag-/Boxangriff je	6
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	6
Messerangriff	6
Pistole nah	6
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	6
Verteidigung gegen 1-3 Angreifer mit/ ohne Waffen je	6
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-3 Angreifer je	6



Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	6
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6

1. Amerikanische Meistergrad Schwarzgurt-mit einem gelben Endquerstreifen

Prüfungsrichtlinie:

Mindestalter 19

Erste-Hilfe Nachweiß

Vorkenntnisse:

Techniken von allen Schülergraden

1 American Streetfight Lehrgang oder 2 andere Kampfsportlehrgänge, nicht älter als 1 Jahr

Würfe:

- Hüftschwung (1)
- Großes Außenrad (2)
- Beinrad (3)
- Körperrückstoß (4)

Demonstration:

- An der Pratte / Sandsack oder Medizinball 1)
- Hand-/ Fausttechniken 3
- Kniestöße 3
- Fußtritte 3

Bruchtest:

- Faust / Handkante 4 Brett
- Ellenbogen 4 Brett
- Fußtritt / Fußstoß 4 Brett

Verteidigung im Auto- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 3

Verteidigung im Auto gg. Waffen- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 3 4)



29

Techniken:

Hebeltechniken:

- Seitstreckhebel (5)
- Beinbeugehebel (6)
- Wirbelsäulenhebel (7)
- Beinstrecker (8)
- Fußkreuzfesselgriff, vor- (9) u. rückwärts (10)

Brechtechniken:

- Kniebrecher (11) 3)
- Handgelenkbrecher (12)
- Schlüsselbeinbrecher (13)



7)

1. Amerikanische Meistergrad Schwarzgurt-mit einem gelben Endquerstreifen 10)

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	7
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	7
Handgelenk überkreuz gefasst	7
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	7 11)
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	7
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	7
Verteidigung aus der Bodenlage	7
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	7
Haarzug von vorne/ hinten je	6
Doppelnelson Ansatz	6
Doppelnelson gefasst	6
Kombinierte Angriffe	7
Kombinierte Angriffe mit Waffen	7 12)
Schlag-/Boxangriff je	7
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	7
Messerangriff	7
Pistole nah	7
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	7
Verteidigung gegen 1-5 Angreifer mit/ ohne Waffen je	7
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	7
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-4 Angreifer je	7 13)



Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	6
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	6

2. Amerikanische Meistergrad Schwarzgurt-mit zwei gelben Endquerstreifen

Prüfungsrichtlinie:

Mindestalter 20

Erste –Hilfe Nachweiß

Vorkenntnisse:

Techniken von allen Schülergraden / Meistergrade

2 American Streetfight Lehrgänge oder 3

andere Kampfsportlehrgänge, nicht älter als 1 Jahr

Techniken:

Würfe:

Schwertwurf (1)

Springdrehwurf (2)

Außendrehwurf (3)

Schulterwurf mit Kniefahler (4)

Körperschwertwurf (5)

Demonstration:

An der Pratte / Sandsack oder Medizinball 1)

Hand-/ Fausttechniken 4

Kniestöße 4

Fußtritte 4

Bruchtest:

Faust / Handkante 5 Kacheln

Ellenbogen 4 Kacheln

Fußtritt / Fußstoß 5 Kacheln

Verteidigung im Auto- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 3 6)

Verteidigung im Auto gg. Waffen- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 3

Augenangriffe:

Augenstich (6)

Augenquetschen (7)

Augennerven (8)



Beinschwünge:

von innen nach außen (9)

von außen nach innen (10)

2)



Brechtechniken:

Wirbelsäulenbrecher (11)

3)



4)



5)



6)



8)



7)

31

2. Amerikanische Meistergrad Schwarzgurt-mit zwei gelben Endquerstreifen 10)

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	8
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	8
Handgelenk überkreuz gefasst	8
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	8
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	8
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	8
Verteidigung aus der Bodenlage	8
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	8
Haarzug von vorne/ hinten je	7
Doppelnelson Ansatz	7 11)
Doppelnelson gefasst	7
Kombinierte Angriffe	8
Kombinierte Angriffe mit Waffen	8
Schlag-/Boxangriff je	8
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	8
Messerangriff	8
Pistole nah	8
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	8
Verteidigung gegen 1-5 Angreifer mit/ ohne Waffen je	8
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	8
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-4 Angreifer je	8



Angrifftabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	8
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	8

3. Amerikanische Meistergrad Schwarzgurt-mit drei gelben Endquerstreifen

Prüfungsrichtlinie:

Mindestalter 22
Sanitätsausbildung A
Lehrbefähigungsnachweis

Vorkenntnisse:

Techniken von allen Schülergraden / Meistergrade
2 American Streetfight Lehrgänge oder 3
andere Kampfsportlehrgänge, nicht älter
als 2 Jahr

Techniken:

Beinschwünge:

gedreht
gesprungene
seitlich gedreht
seitlich gesprungene

Nervenangriffe:

Gesichtsnerven (1)
Ohrennerv(2)
Halsnerven (3) u. (4)
Schlüsselbeinnerv (5)

Bruchtest:

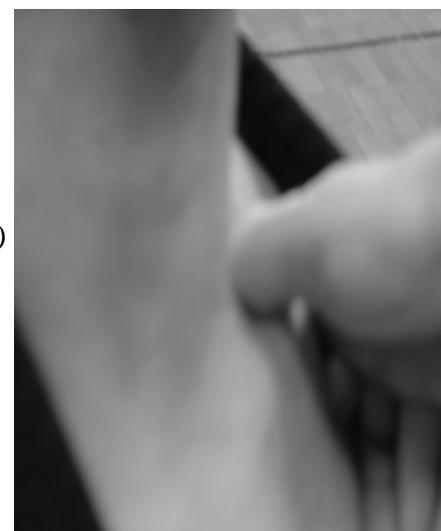
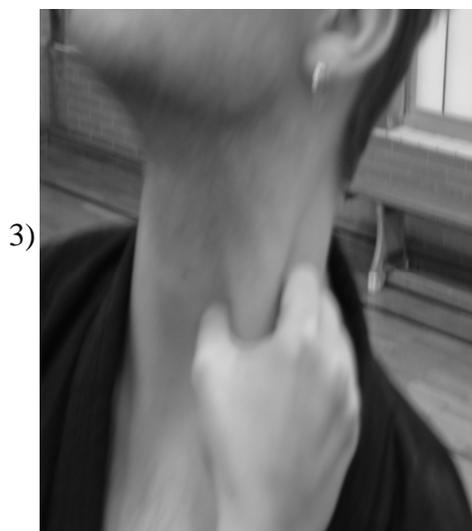
Faust / Handkante 5 Kacheln
Ellenbogen 5 Kacheln
Fußtritt / Fußstoß 5 Kacheln

Demonstration:

An der Prätze / Sandsack oder Medizinball	1)
Hand-/ Fausttechniken	3
Kniestöße	2
Fußtritte	2
Fußstoß	3
Beinschwünge	4
Lowkicks	1
Handkante	2



Verteidigung im Auto- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 4
Verteidigung im Auto gg.Waffen- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 4



3. Amerikanische Meistergrad Schwarzgurt-mit drei gelben Endquerstreifen

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	9
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	9
Handgelenk überkreuz gefasst	9
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	9
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	9
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	9
Verteidigung aus der Bodenlage	9
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	9
Haarzug von vorne/ hinten je	9
Doppelnelson Ansatz	9
Doppelnelson gefasst	9
Kombinierte Angriffe	9
Kombinierte Angriffe mit Waffen	9
Schlag-/Boxangriff je	9
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	9
Messerangriff	9
Pistole nah	9
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	9
Verteidigung gegen 1-5 Angreifer mit/ ohne Waffen je	9
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	9
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-4 Angreifer je	9

Angrifftabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	8
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	8

4. Amerikanische Meistergrad Schwarzgurt-mit vier gelben Endquerstreifen

Prüfungsrichtlinie:

Mindestalter 25
Sanitätsausbildung A
Lehrbefähigungsnachweis

Vorkenntnisse:

Techniken von allen Schülergraden / Meistergrade
2 American Streetfight Lehrgänge oder 6
andere Kampfsportlehrgänge, nicht älter
als 2 Jahr

Techniken:

Demonstration:

An der Pratte / Sandsack
oder Medizinball
Hand-/ Fausttechniken 3
Kniestöße 2
Fußtritte 4
Fußstoß 4
Beinschwünge 5
Lowkicks 2
Handkante 4

Nervenangriffe:

Handnerv (1)
Armnerve (2)
Achselhöhlenerv (3) u. (4)
Rückennerv (5)
Beinnerv (6)
Nackennerv (7)

Bruchtest:

Faust / Handkante 6 Kacheln
Ellenbogen 6 Kacheln
Fußtritt / Fußstoß 6 Kacheln



1)

Verteidigung im Auto- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 5
Verteidigung im Auto gg.Waffen- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 5



2)



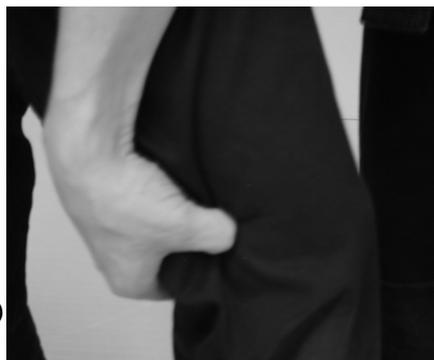
3)



4)



5)



6)



7)

4. Amerikanische Meistergrad Schwarzgurt-mit vier gelben Endquerstreifen

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	10
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	10
Handgelenk überkreuz gefasst	10
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	10
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	10
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	10
Verteidigung aus der Bodenlage	10
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	10
Haarzug von vorne/ hinten je	10
Doppelnelson Ansatz	9
Doppelnelson gefasst	9
Kombinierte Angriffe	10
Kombinierte Angriffe mit Waffen	10
Schlag-/Boxangriff je	10
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	9
Messerangriff	10
Pistole nah	9
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	10
Verteidigung gegen 1-5 Angreifer mit/ ohne Waffen je	10
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	10
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-4 Angreifer je	10

Angrifftabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	9
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	9

5. Amerikanische Meistergrad bei Internationale Prüfung rot-weiß geblockt

Prüfungsrichtlinie:

Mindestalter 30
Sanitätsausbildung A
Lehrbefähigungsnachweis

Vorkenntnisse:

Techniken von allen Schülergraden / Meistergrade
2 American Streetfight Lehrgänge oder 6
andere Kampfsportlehrgänge, nicht älter
als 2 Jahr

Mehrfachanwendungen:

Gegen Angriffe nach Wahl des Prüflings

Hüftwurf	5
Schulterwurf	5
Körperwurf	5
Handbeugehebel	5
Fingerhebel	5
Handdrehhebel	5
Knöchelfaust	5
Handkantenschlag	5
Kniestoß	5

Demonstration:

An der Pratte / Sandsack
oder Medizinball

Hand-/ Fausttechniken	3
Kniestöße	2
Fußtritte	5
Fußstoß	5
Beinschwünge	5
Lowkicks	3
Handkante	6
Ellenbogen	3

Bruchtest:

Faust / Handkante	7 Kacheln
Ellenbogen	7 Kacheln
Fußtritt / Fußstoß	7 Kacheln

Verteidigung im Auto- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 8

Verteidigung im Auto gg. Waffen- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 8

5. Amerikanische Meistergrad bei Interationale Prüfung rot-weiß geblockt

Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	11
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	11
Handgelenk überkreuz gefasst	11
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	11
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	11
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	11
Verteidigung aus der Bodenlage	11
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	11
Haarzug von vorne/ hinten je	11
Doppelnelson Ansatz	10
Doppelnelson gefasst	10
Kombinierte Angriffe	11
Kombinierte Angriffe mit Waffen	11
Schlag-/Boxangriff je	11
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	11
Messerangriff	11
Pistole nah	11
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	11
Verteidigung gegen 1-5 Angreifer mit/ ohne Waffen je	10
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	10
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-4 Angreifer je	10

Angrifftabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	10
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	10

6. Amerikanische Meistergrad bei Internationale Prüfung rot-weiß geblockt zwei gelben Endquerstreifen

Prüfungsrichtlinie:

Mindestalter 30
Sanitätsausbildung A
Lehrbefähigungsnachweis

Vorkenntnisse:

Techniken von allen Schülergraden / Meistergrade
2 American Streetfight Lehrgänge oder 6
andere Kampfsportlehrgänge, nicht älter
als 2 Jahr
2 American Streetfight Seminare gegeben haben

Mehrfachanwendungen:

Gegen Angriffe nach Wahl des Prüflings

Kreuzfesselgriff	5
Genickdrehhebel	5
Hüftschwung	5
Großes Außenrad	5
Handseithebel	5
Fußtritt	5
Stampftritt	5

Demonstration:

An der Pratte / Sandsack
oder Medizinball

Hand-/ Fausttechniken	4
Kniestöße	3
Fußtritte	6
Fußstoß	6
Beinschwünge	6
Lowkicks	5
Handkante	7
Ellenbogen	6

Bruchtest:

Faust / Handkante	8 Kacheln
Ellenbogen	8 Kacheln
Fußtritt / Fußstoß	8 Kacheln

Verteidigung im Auto- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 8

Verteidigung im Auto gg.Waffen- von der Seite, hinten, hinten seitlich je 8

6. Amerikanische Meistergrad bei Interationale Prüfung rot-weiß geblockt mit zwei gelben Endquerstreifen

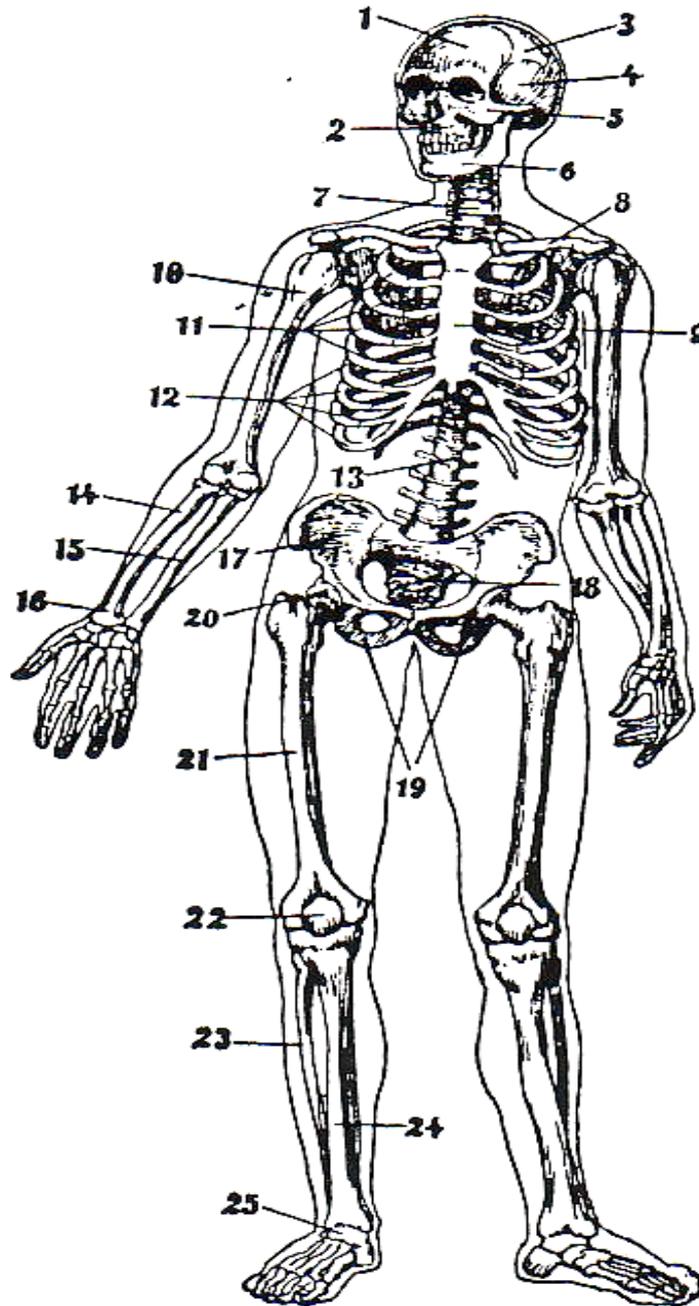
Abwehrtabelle

Hand-/ Handgelenk fassen je	12
Hand-/ Handgelenk mit beiden Händen je	12
Handgelenk überkreuz gefasst	12
Griff in die Kleidung von vorne/ hinten je	12
Körperumklammerung von vorne/ hinten/ Seite je	12
Würgegriffe von vorne/ hinten/ Seite/ in der Bodenlage je	12
Verteidigung aus der Bodenlage	12
Verteidigung aus der Bodenlage gegen Waffen	12
Haarzug von vorne/ hinten je	12
Doppelnelson Ansatz	12
Doppelnelson gefasst	12
Kombinierte Angriffe	12
Kombinierte Angriffe mit Waffen	12
Schlag-/Boxangriff je	12
Schlag mit starren/ beweglichen Gegenständen je	12
Messerangriff	12
Pistole nah	12
Abwehr mit Gegenständen, die im alltäglichen Gebrauch sind	12
Verteidigung gegen 1-5 Angreifer mit/ ohne Waffen je	12
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen je	12
Verteidigung im engen Raum mit/ ohne Waffen gegen 1-4 Angreifer je	12

Angriffstabelle

Angriff mit/ ohne Waffen je	12
Angriff im engen Raum mit/ ohne Waffen je	12

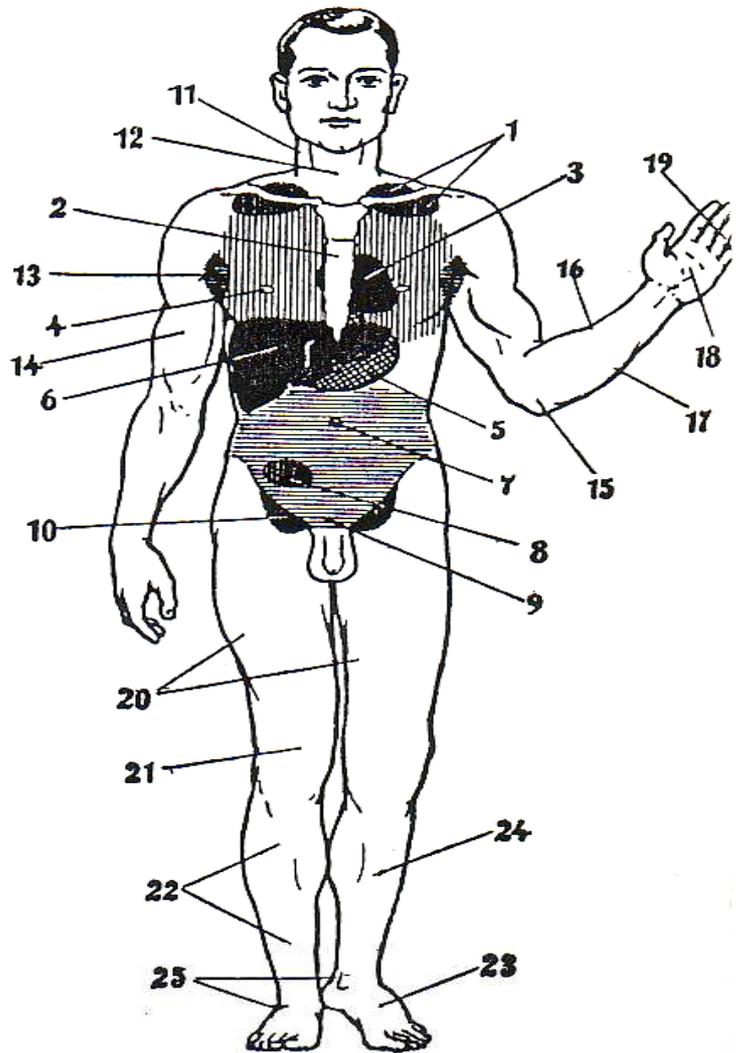
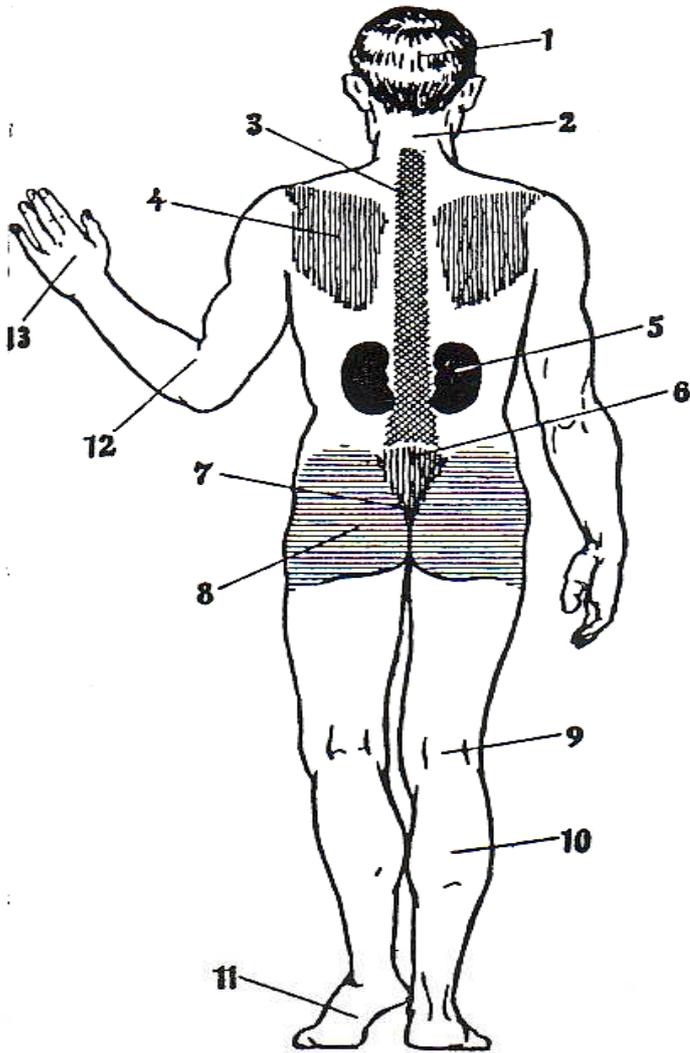
Angriffspunkte:



Skelett

- | | | |
|----------------|-------------------|---------------------|
| 1 Stirnbein | 8 Schlüsselbein | 17 Hüftbein |
| 2 Oberkiefer | 9 Brustbein | 18 Kreuzbein |
| 3 Scheitelbein | 10 Oberarmknochen | 19 Sitzbein |
| 4 Schläfenbein | 11 Wahre Rippen | 20 Oberschenkelkopf |
| 5 Jochbein | 12 Falsche Rippen | 21 Oberschenkel |
| 6 Unterkiefer | 13 Wirbelsäule | 22 Kniescheibe |
| 7 Halswirbel | 14 Speiche | 23 Wadenbein |
| | 15 Elle | 24 Schienbein |
| | 16 Handgelenk | 25 Fussgelenk |

Angriffspunkte



Rückansicht

- 1 Hinterhauptgegend
- 2 Nackengegend
- 3 Wirbelgegend
- 4 Schulterblattgegend
- 5 Nierengegend
- 6 Kreuzbeingegend
- 7 Steissbeingegend
- 8 Gesässgegend
- 9 Kniekehle
- 10 Wadengegend
- 11 Fusssohle
- 12 Ellenbeuge
- 13 Handrücken

Vorderansicht

- 1 Ober- und Unterschlüsselbeingrube
- 2 Brustbeingegend
- 3 Herzgegend
- 4 Brustwarzengegend
- 5 Magengegend
- 6 Lebergegend
- 7 Nabelgegend
- 8 Blinddarmgegend
- 9 Schamgegend
- 10 Leistengegend
- 11 Seitliche Halsgegend
- 12 Kehlkopfgegend

- 13 Achselgegend
- 14 Oberarmgegend
- 15 Ellbogengegend
- 16 Speichengegend
- 17 Ellengegend
- 18 Handfläche
- 19 Fingergegend
- 20 Innere und äussere Oberschenkelgeg.
- 21 Kniekehle
- 22 Schienbeingegend
- 23 Fussrücken
- 24 Unterschenkelgeg.
- 25 Innere und äussere Knöchelgegend